

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Una Introducción Energética a la Nueva Vida, USARA

© 2020 Lauren Hutton
Todos los derechos reservados

Traducción al español: Guillem Torras
Revisión de la traducción: Mabelle Morales

Las citas de 250 palabras o menos se pueden compartir públicamente con citación.
Todos los demás usos deben ser aprobados por escrito por Lauren.

www.becomingsarh.com

www.patreon.com/laurenhutton

Índice

Video Uno	Página 3
Video Dos	Página 12
Audio Tres	Página 50
Video Cuatro	Página 68

Video Uno

¡Hola amig@s!

¿Bienvenid@s al curso *Navegando por el Vacío* con Sar'h —soy yo— y El Morya.

Este es el video de introducción y solo quiero darte la bienvenida y brindarte una descripción general de cómo funciona este curso.

Ahora ocho personas ya han hecho el curso. Lo grabamos en vivo, así que ya tengo algunos comentarios, que me gusta hacer antes de presentarlo a una audiencia más grande, solo para verificar, asegurarme de que no he volado los circuitos de nadie. Y estoy aprendiendo de los comentarios que todos dejáis.

Así que estoy muy, muy orgullosa de este curso. Siento como si hubiera llegado a mi propio, ya sabes...

Hice *El Arte de Permitir* y *Cuentos de un Aspecto Integrado*.

El Arte de Permitir trataba realmente de una de las experiencias más intensas que puedes tener al elegir la Realización, que es la pérdida de una Identidad Fija; incluso la identidad de “Lauren eligiendo la Realización”.

Así que eso entra aquí e introduce el Sueño Atlante.

Cuentos de un Aspecto Integrado no trata sólo de Integración de Aspectos, sino que toma lo que hizo el Círculo Carmesí en el curso de *Aspectología* y lo lleva a un nuevo nivel. No solo estás integrando Aspectos, sino que estás integrando las

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

historias que fueron creadas por esas identidades, esos Aspectos, cuando lo hace con la conciencia de Ahna'Ra, quien tuvo una encarnación como María Magdalena.

Aquí, El Morya y yo lo estamos llevando aún más lejos porque hay mucha gente que está siendo, que siente estar siendo absorbida por el Vacío, por la "Ninguna Cosa" que se siente como muy vacía.

Es un poco aterrador porque sientes que estás perdiendo la cabeza. Definitivamente estás perdiendo toda tu Identidad Fija:

"¿Quién Soy Yo? Ya ni siquiera sé quién soy".

Y puede parecer que vas a dejar de existir.

Así que nosotros hablamos de por qué eso es así, y este es un curso diseñado para servir de apoyo. Esto ya está sucediendo de forma natural y ahora te diremos por qué ciertas cosas no son así.

Estamos trayendo la conciencia humana o la experiencia o calidad humana, que es la calidad más alta y la mejor cualidad de bondad del ser humano que puedes experimentar, ¿sí?

De eso trata este curso.

Y es una introducción energética a la Nueva Vida, *Nova Vita*, *USARA*.

Por lo tanto, también se basa en el curso *La Vida del Maestro 8 Nova Vita*, si eres una persona Shaumbra del Círculo Carmesí. ¿Necesitas haber hecho esas cosas? No pido requisitos, pero haberlo hecho lo lleva un paso más allá.

Vayamos al Estado de Ir Más Allá.

Si vosotros supierais, si yo tuviera una lápida mortuoria diría: "Ve Más Allá. Adelante".

Muy bien.

Proverbio zen

“La Vacuidad es lo que está justo en el medio entre ESTO y AQUELLO. El Vacío lo incluye todo, no tiene opuestos —no hay nada que excluya o a lo que se oponga. Es un Vacío viviente porque de él salen todas las formas posibles”.

Este es un proverbio Zen y dice: "Vacío es lo que está justo en el medio entre ESTO" —Yo Soy Esta Identidad Humana— “y AQUELLO" —Yo Soy Dios, También.

"El Vacío lo incluye todo, no tiene opuestos", lo que significa que está más allá de la Dualidad.

"No hay nada que excluya o a lo que se oponga". Así, los conceptos de Luz y Oscuridad ya no existen. Es TODO, que es lo que es la Nueva Energía. Es TODO.

"Es un Vacío viviente porque todas las formas salen de él". Incluso la Inteligencia Creativa, que sabemos que no existe aquí arriba (el cerebro), sino en nuestro Yo Oceánico.

Aquí es donde vive la Inteligencia Creativa, en este Vacío.

Mucha gente se resiste a esto. Quieren abrirse camino fuera del Vacío porque se siente muy extraño. Y luego Respiras Profundamente, te relajas y te das cuenta: "Dios mío, todo en el Vacío soy yo".

“Mi Divinidad está en la Oscuridad”, como solía decir Tobías.

Así que eso es una especie de introducción.

Esto no es algo exclusivo del Círculo Carmesí. Es un tema que está presente en La Realización de la Iluminación Encarnada, o como quieras llamarlo, no nos peleemos por los términos. Pero es un tema que está presente en cualquiera que elija la Realización y permanezca en la Tierra en Forma Encarnada.

¿Qué se siente?

Entonces, ¿qué se siente al tener tu expresión humana en este Vacío?

Y mostré que tiene bordes pero no tiene bordes, es infinito. Y lo analizaremos en detalle en el siguiente video.

Esto es lo que se siente y estas son vuestras palabras:

"Percibo que estoy siendo absorbido por este lugar tan profundo y oscuro, y no tengo la energía para salir".

He estado ahí. He - estado - ahí.

En primer lugar, este lugar profundo y oscuro eres Tú. Solo hay Una Energía y es toda tuya.

Se siente muy extraño, pero no hay energía o fuerza exterior en el Vacío. Hablamos de por qué se siente extraño; simplemente no has estado aquí desde hace tiempo.

La primera vez que te encontraste con el Vacío fue cuando cruzaste el Muro de Fuego y dejaste la Unidad —y hablamos de eso— en forma angélica antes de venir a la Tierra, en la Forma Física —hablamos de eso en detalle.

Así que este curso está diseñado para eliminar algo de ese miedo: "Mi mente está absolutamente aterrorizada".

De acuerdo, parte de este curso está diseñado para incluir a la mente —ya sabes, este cerebro de diseño atlante— en el proceso. Y cuando sabe lo que está pasando puede relajarse, ¿verdad?

Estás loc@ hasta que no lo estás.

Así que profundizaremos en eso. "Ya no sé quién soy". Porque te estás moviendo de la identidad Yo Soy Esto, como Lauren, a Yo Soy Eso, y estás experimentando mi Conciencia Inimitable, Sar'h.

Bien, vamos a hablar sobre lo que realmente está sucediendo aquí. ¿Por qué siento estas cosas? ¿Y cómo me muevo más allá de ello para relajarme en la Iluminación Encarnada?

Y eso es lo que vamos a cubrir en este curso. Así que, prepárate.

Sinopsis del Curso

Así que, Sinopsis del Curso.

Aquí estamos en la Introducción: ¿Qué esperar personalmente?

Ya sabes, ¿qué va a experimentar el ser humano?

Profundizaremos en lo que realmente está sucediendo, cuáles son las dinámicas de entrar en el Vacío, permanecer en él y luego navegar por él.

Le daré a la mente tanta información que pueda decir: "Oh, eso es lo que está sucediendo. Por eso me siento loc@. Por eso no sé quién soy. ¿Y qué es el Vacío? ¿Y en qué se convertirá si me quedo aquí el tiempo suficiente y juego en mi Yo Soy lo Que Yo Soy, en mi Ser?". ¿Correcto?

Después de eso, hay una presentación de una hora con diapositivas con muchas palabras, porque así es El Morya, ¿verdad?

Traemos nuestra lógica con nosotros, no vamos a negar nuestro cerebro y nuestra lógica, y no vamos a tratar de matar al ego y matar a la mente, y matar esto y matar lo otro.

No, lo estamos integrando y nos acompañará.

Luego creé una experiencia de solo audio. Eso está diseñado para que te acuestes, te sientes en tu silla, en tu gran silla cómoda, o en tu colchoneta de yoga, si es tu estilo, y Respira Profundamente, y así es como una experiencia de Paseo Onírico (*Dream Walk*) guiado.

Es similar a como sería un *Merabh* en la tierra del Círculo Carmesí.

Entonces eso es relajarse, y relajarse no es simplemente relajarse, es una ciencia. Te permite conectarte a la parte de tu Sistema Nervioso que es la respuesta de Descanso y Digestión, la parte “yo estoy relajad@” del Sistema Nervioso Central, lo que permite que esta Nueva Energía fluya hacia el cuerpo y cree nuevas células, nuevas neuronas para que puedas tener la experiencia de la Recipiente de Energía Libre, ¿sí? Con Biología Integrada.

Estamos trayendo la mente, estamos trayendo el cuerpo humano y no estamos negando ninguna de nuestras partes o componentes.

No estamos alejando la Oscuridad, estamos abrazando todo lo que está en el Vacío porque solo hay una energía y es toda tuya.

Todo en el Vacío es tuyo. No tiene una fuerza detrás. Vamos a cambiar nuestra percepción de lo que realmente es la Oscuridad.

Bien.

Luego, después de escuchar... Este es el Video Uno. El Video Dos es la explicación de El Morya de todo ello. Usamos muchas cosas del Círculo Carmesí.

El Video Tres es la experiencia de audio. Y puedes quedarte con esto. Así que cada vez que empieces a entrar en pánico o no sepas realmente lo que está pasando, o te surja una pequeña duda, puedes reproducir este audio.

El número Cuatro es el último video con diapositivas. Voy a desglosar la experiencia, vamos a hablar más sobre la dinámica, ya sabes, sólo para asegurarnos de que lo humano se está incluyendo, el cerebro se está incluyendo, todo está viniendo con nosotros en esta experiencia completamente integrada.

Y esto se basa en vuestros comentarios. Esta es vuestra Sabiduría viniendo a través de mí. No es cosa de profesor-alumno. Las líneas entre profesor y alumno están muy difuminadas en este punto, ¿sí?

Lo cual es una cosa de la Nueva Energía. No es ESTO o AQUELLO, es Y, ¿vale?

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Así que aquí nos apoyamos soberanamente unos a otros. Yo estoy en mi Yo Soy, tú estás en tu Yo Soy, y nuestra Energía y Conciencia bailan una con otra y esto es lo que aparece.

En el Video Cinco, tendremos, para cualquiera que haga el curso, una llamada de *Zoom* para apoyo soberano de grupos pequeños. Ha habido muchos síntomas: infección de las vías respiratorias superiores, síntomas parecidos a la gripe, “estoy cansado, no puedo salir”, ya sabes, cosas así.

Por eso quiero asegurarme de que tengas un apoyo personalizado para lo que suceda en tu vida.

Si haces este curso, yo no tengo prerrequisitos, pero te animo bastante a que asistas a una llamada de *Zoom*. Está incluido en el coste del curso, ¿ok?

Y ahora tenemos que hacer la exención de responsabilidad:

¿Sabes?, recientemente tuve una tos muy fuerte y tomé antibióticos porque todavía soy humana, y no hay nada de malo en ir al médico y recibir apoyo.

Así que, en primer lugar, siempre busca consejo de un profesional médico y luego usa tu discernimiento para decidir la forma de proceder a continuación. Yo no soy médico ni psicólogo. Así que busca la ayuda de un profesional de salud mental si lo necesitas.

Esto no es para aficionados espirituales. Esto no es para cualquier persona que quiera tener un punto de partida en su vida.

Esto va de dejarse ir en Caída Libre, ¿sabes?

Y solo tú sabes si estás preparad@ para ello.

Si decides que no está list@, y te da demasiado miedo, házmelo saber y te devolveré el dinero, ya sabes, menos mis tarifas y todo eso.

Así que asegúrate de estar list@.

Tod@ el que tomó este curso realmente lo hace. Y tod@s están muy list@s.

Sólo quiero dejar muy claro que si de repente sientes una Certeza, una Certeza Profunda, y no estamos hablando aquí de cháchara mental, sino de una Certeza Profunda de que no es el momento para ello, házmelo saber. Borra el curso. Te devolveré el dinero. Asegúrate de haber leído las exenciones de responsabilidad en el sitio web.

Muy bien.

Entonces, bebe mucha agua, descansa mucho, crea un espacio seguro para ti y siéntate, relájate y disfruta del hecho de que, por primera vez en mucho tiempo te vas a hacer la pregunta:

"¿Quién Soy Yo?".

Y tendrás la respuesta. No con palabras, sino con sensaciones.

Sabrás quién eres.

Quién eres en Conciencia Inimitable, quién eres más allá de todas las historias y todas las identidades.

Y ese es el regalo de la Realización.

No se trata de tener dinero en tu cuenta bancaria, ni de conseguir muchos "Me gusta" en tu grupo de Facebook, ni de nada de eso. Ni de ser, ya sabes, la superestrella de tu comunidad.

No, esto es como permitir el desorden y la percepción del caos —no es realmente caos— y convertirse de verdad en un Creador de Nueva Energía.

Oh Dios, estoy tan emocionada por todas las personas que están permitiendo esto en sus vidas.

Gracias por venir hasta aquí y agregar tu Conciencia Inimitable y tu Energía a este espacio.

Muy bien, cuando estés list@, Video Dos, escucha, mira.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Video Tres, la experiencia de audio. Puedes sumergirte profundamente en ti mism@.

Video Cuatro, ¿sí? Vamos a descomponer la experiencia un poco más.

Y el paso Cinco es que te enviaré un correo electrónico y te ofreceré algunos horarios para una llamada de *Zoom*, y así obtener apoyo de grupo soberano, cosa que la gente encuentra muy, muy útil. Y yo también aprendo mucho.

¡Así que, gracias! Y disfruta de tu viaje personal.

Video Dos

Muy bien. Así que, bienvenid@ al curso *Navegando por el Vacío de la Ascensión*.

Esta es una clase en la nube creada por la Conciencia de Sar'h y El Morya.

Y hoy vamos a hablar de la Transmigración, de la No Identidad a la Nueva Identidad.

¿Sabes una cosa? Si realmente me pongo a sentir este curso, veo que no trata sólo de navegar por el Vacío, que es algo que vamos a hacer, y vamos a hablar de eso, y vamos a tener una experiencia con ello, pero lo que realmente comencé a entender cuando estaba preparando el curso, fue que es básicamente una introducción energética a la Nueva Vida o *USARA*.

Eso fue lo interesante para mí.

Porque vale, pero, ¿qué tiene que ver el Vacío con una Nueva Vida y un Nuevo Yo? ¿Y cómo nos estamos preparando para esto?

Así que El Morya me ayudó a conectar todos los puntos y a ponerlos en esta presentación.

Básicamente —y hablé de esto en el último *Satsang*, en el *Satsang* de enero—, se trata de *El viaje de los Angeles*. Y creo que muchos de vosotros habéis hecho *El Viaje de los Ángeles*. Es un curso, que también está en formato libro, un libro del Círculo Carmesí, canalizando a Tobías.

Así que lo analizaremos y hablaré de por qué es importante. Es realmente muy importante.

Al principio eras Uno

Así que, comencemos.

Todos éramos... Al principio éramos Uno. Estábamos en la Unidad y en un Océano de Conciencia pura. Y la Conciencia aún no era consciente de sí misma como una individualidad.

Entonces, con espíritu de exploración, la Dualidad, como una piedra arrojada al fondo del océano, creó una ola. Y la Dualidad fue nuestra forma de mirarnos a nosotros mismos para percibir nuestra propia Conciencia, un espejo para experimentarnos a nosotros mismos como Dios También, que era así como el objetivo desde el principio.

La ola de esta Dualidad, y la ola que la Dualidad creó, nos permitió mirar hacia el océano de Percepción, u Océano de Conciencia, y entender: "Yo Soy Eso". "Yo Existo."

Entonces, en otras palabras, el Yo Soy Aquello es simplemente la Conciencia volviéndose consciente de Sí Mismo.

Y Dualidad fue esta hermosa experiencia para entender que eres la Conciencia que estás viendo, que estás experimentando.

Pero esta ola también creó su identidad como Esto, como un Ser con Alma, como Espíritu Individualizado.

Y ahora es donde podemos situar la creación de todo lo que hemos atravesado en la Tierra y en otras realidades, así es como se creó: la Conciencia haciéndose consciente de sí misma.

Cuando dejaste el Hogar

Y también hablamos de esto en el *Satsang*, y me gustaría profundizar un poquito más aquí.

Cuando dejaste el Hogar, que es la Unidad —el Primer Círculo es como lo llamó Tobías—, cuando cruzaste el Muro de Fuego, que acabamos de llamar “Pasar de la ola al Océano”, tú trajiste una cantidad finita de energía contigo.

De manera que la Dualidad contiene una cantidad finita de energía.

Eso significa un nivel limitado de experiencia. Por lo que a menudo hablamos del humano limitado o de la experiencia humana limitada.

Y eso es realmente a lo que nos referimos cuando hablamos de experiencia humana limitada.

La vida en el zoológico, la vida en la *Matrix*, en la superficie del agua.

Si lo reducimos a algo literal, y a lo básico, entonces tenemos una cantidad finita de energía.

¿Entiendes?, hemos movido y reorganizado la energía en todas nuestras vidas, ¿de acuerdo?, creando experiencia. Pero estamos creando experiencia con una cantidad limitada de energía.

Y es algo así como: "Ah, ya lo veo", y también: "¡Halaa! Así que he estado jugando en esta cantidad de energía finita durante... miles de vidas, y me olvidé de que esta cantidad de energía era limitada y que hay acceso a energía infinita, o Nueva Energía, o Energía Libre".

Así que la Energía y la Dualidad pueden cambiar, la Luz puede jugar a ser la Oscuridad, lo Femenino y lo Masculino pueden bailar entre ellos, la energía puede oponerse y unirse, y esto es así como ver películas, ¿cierto?

Cuando ves una película hay un conflicto, y luego el conflicto se resuelve al final.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Todo en nuestro mundo... como cuando caminas por ahí y vas experimentando, ya sabes, lo que ahora llamamos Conciencia de Masas, todo esto trata de conflicto y resolución; causa y efecto. Eso es lo que es el Karma, es simplemente causa y efecto.

Cuando creas a partir de una cantidad finita de energía, que es la Dualidad, provocas causa y efecto. Entonces se crea el Karma.

Por lo tanto, todo esto, esta cantidad finita de energía, entender eso, es comprender cómo funciona el mundo y la lucha por la energía, y por qué la política es como es. Y por qué la Tierra se está quemando en algunos lugares.

Todo es una lucha por la energía, tener que sacarla de un sitio para llevarla a otro, en lugar de crear Nueva Energía.

Y es muy básico, pero también es como: "¡Guau!", si te pones a sentirlo.

De modo que nunca se puede crear Nueva Energía en la Dualidad. En la separación entre la Ola, la Identidad, y el Océano como Espíritu.

Entonces, cuando dejamos el Muro de Fuego, cuando cruzamos el Muro de Fuego, el Vacío estaba allí mismo, ¿cierto? Así que no es algo nuevo. Pero había una sensación de estar perdid@.

"Oh, Dios mío, he dejado la Unidad, y es tan drástico que siento que estoy perdid@".

De manera que, al buscar el Hogar, comenzaste a perseguir la energía fuera de ti porque te sentías dividid@ en pedazos, ya sabes, partid@ por la mitad y hecho añicos en mil trozos. Y era como: "Dios mío, tengo que reconstruirme, tengo que reconstruirme ", que es una forma de buscar energía fuera de ti.

Así que esto continuó y fue una locura total.

Y luego todos, como ángeles —*El Viaje de los Ángeles*—, hicimos una pausa: "Está bien, vamos a ralentizar las cosas ahora porque hay un pánico total y un caos". ¿Sí?

Y lo que uno de vosotros compartió al inicio de la última llamada (de *Zoom*), sobre la posibilidad de que surja esa sensación o ese miedo a perderse, o esa inseguridad, proviene de ese haber dejado la Unidad.

No se trata de lo que te sucedió cuando eras un bebé, o en tu vida como guerrero, o cuando te quemaron en la hoguera.

Esto es como... Esto es creacional.

Esto es como en el momento de la Creación de la Tierra. Está profundamente arraigado.

Entonces hicimos una pausa, y los ángeles nos unimos y creamos la Orden del Arco, ¿verdad?

En definitiva, esta Tierra fue creada básicamente para buscar nuevas formas de energía y ralentizar el proceso. Porque cuando vosotros, chic@s, estáis en vuestro espacio expandido y sentís la linealidad, notáis que un solo día puede parecer un millón de años, ¿verdad?

Las cosas se mueven realmente lentas en el planeta Tierra de tres dimensiones, en la 3D.

Así que la Orden del Arco se creó para comprender el siguiente nivel de solución energética.

Y es por eso que contamos estas historias, para que cuando os encontréis en ese espacio donde no hay nada, y comencéis a sentir el Vacío, y luego tratéis de llenarlo con otra experiencia humana, y luego otra más, podáis entender por qué lo estáis haciendo.

Porque el sentirte vacío te recuerda ese trauma.

¿Sabes?, después de pasar por mi Realización en 2017, escribí un par de artículos —algunos de vosotros ya estabais ahí—, escribí un par de artículos sobre padecer TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático) relacionado con el Muro de Fuego. Y ahí es donde me di cuenta de que mucho de lo que estaba haciendo en mi vida antes de la Realización tenía que ver con el estrés postraumático.

Lo estoy humanizando, ya sabes, basándome en lo que sucedió cuando cruzamos el Muro de Fuego.

Y es por esto que te cuento estas historias, es por esto que El Morya cuenta estas historias, es por esto que Tobías cuenta estas historias, y todos los demás. Es para que empieces a entender por qué existe ese pánico cuando comienzas a adentrarte en este Vacío, esta nada, este abismo.

En la página de *Patreon* también hemos hablado de esto. Está también en la Casa de Keahak.

Y bueno, la Orden del Arco básicamente se ha disuelto.

Y fue Metatrón, esa voz colectiva del Arcángel Metatrón, el que creó este cordón dorado, para que cuando vinieras a la Tierra no sintieras que te estabas perdiendo. Y siempre pudieras volver con tu Familia Angélica.

Bueno, recientemente, Metatrón, que no es una persona o una entidad sino un colectivo, ha cortado el cordón, ¿verdad? Porque ya estás list@ para crear el Hogar dentro de ti mism@, y esto sería el Tercer Círculo de la Creación.

Entonces no regresas a la Unidad, ¿verdad? Todos sabemos eso.

Pero este cordón era como una forma de decir: “De acuerdo, hay una especie de red de seguridad”.

Ya sabes, es una cuerda elástica. Saltas desde un acantilado y, en lugar de sumergirte en el abismo, hay una cuerda elástica. Así que ahora tienes que cortar la cuerda elástica para que realmente puedas sumergirte en el abismo y no

retroceder, ni rebotar y regresar al Segundo Círculo; o Dualidad, o *Matrix*, o Conciencia de Masas.

Así que creo que la mayoría de los que os estáis preparando para esto, probablemente ha leído la canalización *El Vacío de la Ascensión*, canalizado por Tobías a través del Círculo Carmesí. Él dice que la Dualidad consiste simplemente en dos energías opuestas entre sí. A veces se juntan, a veces intercambian sus papeles. Y a veces estas energías se ponen una nueva cara, una nueva máscara. Pero la suma o cantidad de energía nunca cambia.

Esto es sólo para hacer referencia a lo que mencioné al principio.

Viviendo en el mundo dual la energía es finita.

(Voy a tomar un sorbo de agua muy rápido).

Entonces, el océano contiene una cantidad determinada de gotas de agua. Las gotas de agua pueden reorganizarse, pueden hacer olas, o puede ser que la superficie esté tranquila, pero el océano de la Dualidad no puede producir más gotas de agua.

Creo que todos lo entendéis. Quería hacer de esto algo muy simple y muy básico.

Así que la lucha, que en realidad no es una lucha —tenemos que humanizar un poco la historia—, está contada como un mito, para que la mente lo entienda. Y así fue que la pelea entre las Familias Angélicas fue por el recurso de la energía.

Por lo tanto, mientras estés en la Dualidad, simplemente estás reorganizando la energía que ya existía.

Experiencia humana limitada disponible.

No eres un/a Creador/a de Nueva Energía, sino un/a esclav@ de la Vieja Energía.

En definitiva, en la Dualidad trabajas por la energía. Cuestión que existía ya antes de la Creación de la Tierra.

Hacíamos esto ya en los Reinos Angélicos. Creo que algunas personas piensan que eran como el ángel perfecto. Y mira, no, esto estaba sucediendo antes de que se creara la Tierra para encontrar una solución a la crisis energética.

Entonces, el Recipiente de Energía Libre es donde se crea la Nueva Energía.

Así que la Nueva Energía es creada por Ti, para Ti y desde Ti.

En realidad, tú eres la Energía.

Cuando hablamos de tu relación con la energía, como ser energético, estamos hablando de la relación contigo mism@. Y si estás diciendo "oh, estoy cambiando mi relación con la energía", realmente significa que estás cambiando la relación con tu Ser.

Una vez que entremos en este Recipiente de Energía Libre —y cada vez más personas están haciéndolo—, es algo que puedes tener y aún estar viviendo en el planeta Tierra de 3D, ¿cierto?

Tuviste tu Realización, la encarnaste, estás trabajando en este Recipiente de Energía Libre y ahora puedes crear Nueva Energía.

Bien, ¿y adónde vas a ir para experimentar tus creaciones?

Ahora que puedes crearlas, ¿adónde vas a ir para experimentar tus creaciones?

Claro, puedes estar en el mundo de 3D de la Tierra y no vas a dejar el planeta. La mayoría os habéis comprometido firmemente a quedaros.

Pero la Nueva Tierra es EL paisaje. Es el patio de recreo que estás creando, y yo estoy creando ConTigo, para poder tener nuevas experiencias.

Por eso estoy tratando de moverme por aquí y crear una especie de apertura energética para entender realmente qué es la Nueva Vida, *USARA*.

La Nueva Vida y el Sueño Atlante es la creación de esta Nueva Tierra.

Así que, a medida que cada vez más personas ingresen a su Recipiente de Energía Libre o integren su Biología en el Recipiente de Energía Libre, y tengan acceso a la Inteligencia Creativa, a la Nueva Energía, a la Energía Libre... Cuantas más personas hagamos eso, estaremos creando la Nueva Tierra.

En este momento puedes estar sentado allí y decir: "Realmente me percibo a mí mism@, ¿sabes?, en el mundo de los sueños o en una realidad alternativa. Ya estoy creando una Nueva Tierra". ¡Y así lo estás haciendo!

Entonces, lo que ocurrirá es que habrá una Transmigración de tu Conciencia, ¿verdad?

No vas a tener un cuerpo nuevo, ni habrá un planeta nuevo en el cosmos, eso es muy humano. Pero tu Percepción Consciente se trasladará a la realidad de la Nueva Tierra. Y vas a tener una experiencia de la Nueva Tierra aquí mismo en este planeta, en ese mismo instante.

Esto viene a ser una especie de repetición y una descripción general.

Mientras estés en la Dualidad, simplemente estás reorganizando la energía ya existente. Experiencia limitada disponible.

Algunos de vosotros ya lo sabéis. Cuando Tobías hizo esta canalización por primera vez, dijo: "Si tienes un problema, lo sueltas, entras en el Vacío y aparece una Solución Creativa".

Vale, así que aparece la Solución Creativa y más tarde vuelves a la Dualidad, y luego esa solución se desmorona, y de alguna manera estás yendo de un lado a otro.

De lo que se trata es de llegar, y permanecer allí.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Entonces, El Morya se acercó y me dijo: "¿Cómo conseguimos que la gente se quede allí?". Y luego: "Diles que vayan al Vacío y se queden, que no lo dejen, y el Vacío se convertirá en otra cosa". Y allí es dónde vamos a llegar.

Vamos a hacer un repaso: el Recipiente de Energía Libre no es un Cuerpo Físico. El Recipiente de Energía Libre es donde se crea la Nueva Energía. Ya no eres un/a esclav@ de la energía. Y no es algo que esté fuera de Ti.

Tu relación con la Energía tiene que ver con tu relación Contigo Mism@.

La Nueva Tierra es el paisaje y el patio de recreo donde creas la capacidad de tener nuevas experiencias reales con energía infinita, en lugar de energía limitada. ¿Vale?

Así que Tobías dijo esto, y luego llegó Adamus: "Olvídalo, ya no lo usaremos". Pero a mí me gusta.

Estamos pasando del 2, que es ESTO O AQUELLO, y la Dualidad, al 4, que es TODO.

Por lo tanto, chic@s, ya conocéis la definición de Nueva Energía.

Es expansiva y corre expansiva en todas las direcciones.

No tienes que elegir entre A, B o C. Eliges Todo, y luego aparece en una única experiencia que lo unifica.

Sé que todo esto es quizá demasiado, y que no puedes entenderlo con la mente. Es algo que tienes que sentir.

En definitiva, la Nueva Tierra es un Colectivo de Seres Soberanos.

Cada uno está en su propia Pantalla *Bon*, que es la pantalla de cine soberana en la que todo lo que experimentas es tuyo, en lugar de ser una fuerza o energía externa.

Estás pasando de la experiencia de la así llamada *Creación*, que es en realidad manifestar con una provisión energética limitada, a crear en una fuente infinita de energía que fluye desde la Fuente del Ser o Yo Divino.

Yo Soy Dios También.

Surfeando las Olas de la Dualidad

Así que Surfeando las Olas de la Dualidad. ¿Qué hacemos antes de llegar aquí?

En los momentos bajos y de dificultades humanas, te llegan las mayores intuiciones, entendimiento y Sabiduría.

Ya sabes, "Toqué fondo, mi padre murió, estoy arruinad@". Ah, y entonces tienes esta hermosa Sabiduría que llega.

Y luego, en los momentos buenos, toda esa Sabiduría que te llegó en los momentos bajos se solidifica.

Y me encanta cómo Tobías manejó esto en su canalización. Definitivamente, este curso viene de ahí, no palabra por palabra, pero está sacado de allí.

Por lo tanto, al surfear olas dualistas este ciclo continúa, y esta es básicamente una experiencia en la que no destilas la sabiduría hasta que terminas de surfear en la Dualidad y entonces buscas algo NUEVO.

Aquí la adicción termina, y creo que todos los que estáis viendo esto sabéis cuándo estáis en modo adicción. Y tiene mucho que ver con el Cerebro Atlante y la forma en que está diseñado, que sólo coge, coge y coge, y vuelve a lo mismo una y otra vez.

El bucle.

Tienes que dejar la rueda, la rueda de las cosas, la rueda de la experiencia humana limitada.

Y voy a profundizar en ello más adelante, ahora sólo lo voy a iniciar: para que tu Sin Yo —y hablaré sobre lo que es el Sin Yo—, transmigre al Nuevo Yo, a fin de tener una experiencia de Nueva Energía, para los que elijáis quedaros en la Tierra.

Ahora, si te vas, si tienes tu Realización y te vas, aún podrás acceder a la Nueva Tierra, sólo que no vas a disponer de este Ser Físico de Energía, no dispondrás de tu Avatar para jugar. Esa es la mejor forma de decirlo.

Por lo que, si te quedas en la Biología e integras tu Biología, y mantienes esa pequeña faceta tuya, tu faceta biológica aquí, esa sería la única diferencia entre un Maestro Ascendido y uno Encarnado, y es que uno tiene una faceta biológica, que es el Yo Energético.

Los Maestros Ascendidos son pura Conciencia. No tienen la representación energética que supone un Avatar, en caso de que me preguntes.

Voy a profundizar en ello.

Porque no estás destruyendo la Dualidad. No estás destruyendo tu ser humano, no estás destruyendo tu ego, no estás destruyendo nada al crear Nueva Energía.

Te expandes más allá de todo ello.

Siempre puedes volver allí para jugar, nunca se pierde nada.

Hay días en que me despierto y pienso: "Hmm, creo que hoy iré a jugar a la Dualidad". ¿Sabes?, la conversación que tengo no es exactamente así, pero me veo siendo capaz de elegir como si pudiera hacer ambas cosas. ¿Sabes?, no es A o B, no estoy teniendo sólo una experiencia de Dualidad, o sólo una experiencia de Nueva Energía, de Nueva Tierra.

Puedo tener las dos al mismo tiempo.

Y no me pierdo en la experiencia, incluso si me estoy metiendo en una discusión con alguien o algo así, cosa que rara vez sucede. Rara vez elijo esto. Pero a veces lo hago. Alguien se interpuso en mi camino en la carretera el otro día y me enojé, pero era consciente de estar eligiendo esa experiencia, en lugar de, ya sabes, ser algo que me sacara de quicio.

Bueno, os dejaré Respirar Profundamente y beberé un poco de agua.

Del Sin Yo al Nuevo Yo

Muy bien. Del Sin Yo al Nuevo Yo.

Así que, ya sabes, esta era la muerte, la llamada “Muerte y Resurrección” que Yeshua o Jesús estuvo tratando de mostrarnos en la cruz. ¿Vale?

Tú mueres. La muerte es una ilusión, y tú resurges de tus cenizas.

Entonces, ¿qué es el Sin Yo?

Este Sin Yo es, en realidad, un término muy oriental. No vas a escuchar a la gente del Círculo Carmesí hablar de ello. Aquí es donde empezamos a reunir todo — tengo a los Tres Reyes Magos alineados detrás de mí, estamos recibiendo la Sabiduría Oriental ahora. Y, de hecho, vamos a tener un video aparte con sólo la Sabiduría Oriental que hay detrás de esto. Se incluirá en el curso.

Por lo tanto, en el Sin Yo has destilado toda la Sabiduría de todas las vidas intermedias y posteriores para que ocurra.

Vosotros sois los que habéis hecho esto. Las identidades se disuelven en Todo Lo Que Es. Eso es Integración de Aspectos. Tus Aspectos se convierten en Facetas, ¿sabes?

Círculo Carmesí101, necesito contar con ello. Es realmente muy importante.

Yo, personalmente, experimenté esto como una sensación de sin-yo-idad y sin-alma-idad.

Lo experimenté porque ya no podía separar a mi humano. No tenía esa voz. Mi Humano Eligiendo la Realización ya no era un Aspecto. Se integró. Así que no lo perdí. No lo maté. Pero debido a que lo integré, tenía una sensación de sin-yoidad.

Sin Yo. Mi Alma integrada.

Estás en un Cuerpo de Conciencia ahora donde no puedes separar al Humano, al Alma, como Faceta. Esto y Aquello, como ya sabes, se convierte en este Cuerpo de Conciencia gigante, que es infinito y no tiene bordes.

Así que la Conciencia se encuentra con la Percepción, su forma energética, ¿cierto?

Eres un Ser, una Conciencia pura, que va a resultar en una experiencia de conocerte de verdad a ti mism@ de manera soberana y única.

Eso es, ahora nos estamos moviendo hacia el Tercer Círculo de la Creación.

Abandonamos la Unidad. No había individualidad en ella.

Y luego teníamos el Segundo Círculo, que era todas estas cosas de las que acabamos de hablar. Aquí está este paisaje y su cantidad limitada de energía.

Y la Dualidad fue emocionante al principio, ¿verdad?

La Dualidad es muy emocionante al principio porque tenemos todas estas experiencias. Hay muchos espejos para entender "¿Quién Soy Yo?".

Tienes todos estos espejos, y luego te cansas de jugar en la caja de arena, ¿verdad? Y has de ir a la playa de verdad.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

La Dualidad es la caja de arena y ahora la Nueva Energía, la Nueva Tierra es, ya sabes, el océano, el océano sin fin. Y piensas: "Está bien, ya jugué lo suficiente en la caja de arena, ahora voy a ir a lo que es real."

Mi mejor amiga llama a esto el Punto Cero. Nunca me deja reconocerle el mérito por nada. Es una gran influencia en mi vida. Ella llama a esto el Punto Cero.

Llegas a un punto en que, ya sabes, no sé cómo describirlo. Pero lo haré, lo voy a describir.

Un punto en que ya no estás identificad@ con ninguna de esas identidades. Y en realidad ya ni siquiera las percibes.

No es: "Oh, veo esta parte de mí, pero no me voy a identificar con ella. Va a pasar volando, o mi historia aparece, pero no me voy a identificar con ella. Sé que no soy yo. Eso no es mío. Esto es mío".

Porque entras en un espacio donde todo es tuyo.

Es muy tranquilo.

Hay mucho espacio entre tus pensamientos. Apenas hay emoción.

Tu Cuerpo Emocional se disuelve. Tu Cuerpo Mental se disuelve.

Puede dar miedo.

Puedes dejar de sentirte viv@, porque lo que te hacía sentir viv@ era el sube y baja. La charla mental. Esa era una señal de que estabas viviendo, tener muchas emociones. Una señal de que estás viv@, ¿sabes?, y lo viste.

Así es como funcionan las cosas en la caja de arena, ¿verdad?

El Punto Cero es que todo se queda realmente quieto. Muy, muy tranquilo. Y entonces experimentas tu Yo real.

Así que el Punto Cero es como el Vacío. Y puedes quedarte ahí todo el tiempo que quieras.

Mi amiga, que es una de las mayores influencias en mi vida y en todo el trabajo que hago ahora, ha elegido quedarse aquí durante mucho tiempo.

A partir de este punto, ya puedes tomar la decisión de cuánto tiempo deseas quedarte.

Es como si todo el mundo estuviera diciendo: "¿Debería quedarme o debería irme?". Y podrías pensar en ello y sentirlo. Pero el Punto Cero es cuando realmente tienes esa opción: "¿Disuelvo la Biología a medida que se integra o la convierto en una Faceta?". Y aquí es donde de verdad puedes tomar esa decisión.

Antes, puedes hablar de ello, puedes sentirlo, pero aquí es donde tomas la decisión real.

Entonces, cuando eliges y permites desde el Punto Cero, puedes hacer que surja tu Nuevo Yo.

Y aquí contamos con la metáfora del Dragón. A mí me gusta más el Ave Fénix. Y el Dragón te llevará hasta el Punto Cero, ¿verdad? A la Claridad.

Ya sabes, llegaste al Punto Cero. Todas tus creencias han de ser, tienen que ser, cualquier cosa fija, cualquier identidad fija, cualquier creencia fija, cualquier mentira que te hayas dicho sobre ti mism@. Todo arde totalmente para poder llegar al Punto Cero.

El Ave Fénix resurge de las cenizas. Este es tu Nuevo Yo.

El Nuevo Ser es estar en el Cuerpo de Energía Libre.

No estás asumiendo una nueva identidad. Estás creando un Avatar que es una representación energética directa de tu Conciencia. No es tener una nueva personalidad.

Se siente como si murieras y comenzaras una nueva vida.

Porque cuando llegas a este Punto Cero te das cuenta de que nunca viviste realmente. No todo tú. Solo pequeñas partes y pedazos de Ti estaban viviendo de verdad.

Recuerdo que me desperté, aproximadamente un mes después de mi Realización, y dije en voz alta; me senté en la cama y dije en voz alta: "Nunca he vivido realmente. Nunca he vivido realmente porque mi mente estaba involucrada, y siempre estaba jugando a algo como: ¿Debería o no debería esto o lo otro? o ¿hice lo suficiente? o ¿dije algo erróneo?".

¿Sabes?, realmente nunca has vivido. Porque tampoco estabas presente en el momento, ¿sí? Y ahora tienes la oportunidad de vivir de verdad.

El Vacío, entrar en este Vacío, en este Punto Cero, ¿verdad?, si te quedas en él el tiempo suficiente y realmente, quiero decir, estás cocinando en la olla de barro, estás friendo en la sartén, ¿sí?, entonces el Vacío se convierte en otra cosa. Y se convierte en el Tercer Círculo de la Creación. Y eso está en el video del *Satsang* de enero.

Pasas a ser un Creador en tu Creación.

Y luego llegas a un punto en que, de alguna manera, puedes ir y venir. Depende de lo que quieras elegir. Podrías estar en ambos al mismo tiempo.

Y luego eres solo Creación, eres solo la Sensación, sea lo que sea en lo que estés.

El Morya me dice que ponga un ejemplo:

Fui a un concierto de *Grateful Dead* en Nochevieja. Y yo no era Lauren o Sar'h o, ya sabes, un Ser Encarnado en el concierto de *Grateful Dead*.

Yo era el concierto de *Grateful Dead*. Yo era las notas sinfónicas que se estaban expresando.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Y sí, como Morya me está diciendo, ya sabes: todavía podía llevar mi biología al baño, todavía podía tener una conversación con los amigos con los que fui. Pero no tuve que apartarme de mi experiencia como Sensación, o de la creación de la experiencia. No tenía que salirme de ahí.

Así que no has de ir y venir, tipo: "Oh, aquí está la humana Lauren que necesita tener una conversación con tal y tal, y luego vuelve a la experiencia del concierto".

Todo está sucediendo simultáneamente. No tienes que categorizar las cosas.

Categorizar forma simplemente parte de esta Dualidad, donde las cosas tienen que ir en categorías porque son ESTO O AQUELLO, ¿sí?

Muy bien. Eso tendrá sentido cuando tenga sentido.

Por lo tanto, si te quedas en el Vacío el tiempo suficiente, y de esto es de lo que estoy hablando, ocurre como con la oruga-crisálida. El capullo. Ya sabes, es blando y asqueroso y lo que sea, pero si te quedas ahí el tiempo suficiente, se convierte en el Tercer Círculo de la Creación.

La Nueva Tierra, la Nueva Vida, *USARA* —y voy a hacer un video al final para hablar más sobre ello— es Creada por Seres Creadores.

Suficiente gente pasa por esto y se convierte en..., quiero decir, mucha gente ya lo está haciendo, y se da cuenta de ello, de que estamos trayendo con nosotros al ser humano.

Necesitamos al humano para experimentar todo esto.

Pierdes tu Identidad Fija humana pero no pierdes tu Humanidad, ni la habilidad de tu Humanidad para experimentar. Así que, cuando integras al humano, estás trayendo tu capacidad para experimentarte a Ti mism@ a la vez, y trasciendes la Dualidad.

Entrar en el Vacío: Un Pase de Acceso Total al Recipiente de Energía Libre

Así que, ingresar al Vacío es el Pase de Acceso Total al Recipiente de Energía Libre, ¿Cierto?

El Recipiente de Energía Libre ya existe. Quiero decir, es tu Conciencia, ya existe.

Entonces te conectas con ella, accedes a ella.

Con el transcurso del tiempo, no tiene por qué ser demasiado. Y El Morya dice que esto es mucho más difícil de lo que es para nosotros. Con un poco de tiempo y mucho Permitir...

Lo voy a volver a decir:

Con un poco de tiempo y mucho Permitir, tu Biología se integrará en este Recipiente de Energía Libre.

Así que después de que eso suceda, la cosa no se detiene ahí, ¿sí? Tu Biología está integrada. Y a causa de que tu Biología es ahora una Faceta y no un Aspecto separado, tu biología comienza a cambiar.

Ahora ocurre un cambio que le sucede a la Biología en preparación para su Integración.

Y después de que se integre seguirá cambiando, porque continúas creando Nueva Energía, siempre nueva, y siempre fluyendo.

Así que eso es lo que entra en juego con este Cuerpo Transhumano o Cuerpo de Luz, el Cuerpo *Homo Christos*.

Es casi como si crearas un nuevo Avatar usando la Biología que ya existía.

Voy a dejar que todo esto se asiente, ¿vale?

Lo voy a decir otra vez. Y no lo llevaré más lejos porque quiero que hasta aquí se mantenga muy simple:

La Biología se integra en tu Recipiente de Energía Libre que ya existía, y del que ahora eres consciente. Hay un trabajo de preparación que tiene lugar en tu Biología cuando se integra como una Faceta.

Luego, una vez que se integra, ocurren más cosas a medida que se produce Nueva Energía y empieza a fluir en tu cuerpo.

Se crean nuevas células. Se crean nuevas neuronas.

Cosas de las que hablamos en nuestra página de *Patreon*, cosas de las que hablamos en el *Satsang*, cosas que se han tratado en la *Casa de Keahak*.

Así que ahora tienes un flujo de Nueva Energía en tu Faceta Biológica que va a hacer que cambie.

Por eso, hay otras personas en el planeta que están cambiando su Biología con tecnología, poniéndose un implante en el cerebro. Bótox. Un nuevo yo. ¡Tú podrías hacer ambas cosas a la vez! Si existe una tecnología que funcione y que te ayude a conseguir una nueva rótula, tú también puedes hacerlo, ¿sabes? Lo que sea.

Y eso sería con Conciencia. Aunque hay que tener en cuenta que el cuerpo cambiará. Y no va a detenerse ahí.

Yo pienso mucho en ello, y sé que tú sabes mucho más. Pero lo que queda del humano limitado en la vieja mentalidad de la caja de arena son esa especie de puntos de detención para llegar donde sea: "Vale, ahora que mi Biología se integra en el Cuerpo de Energía Libre, estaré siempre san@, y nunca me volverá a pasar nada".

Las cosas continúan, no hay puntos de detención, porque estamos ante una energía infinita. Así que no va a haber un punto de detención. Simplemente todo continúa.

El cambio es una constante.

¿Sabes?, después de mi Realización me sentí muy incómoda en este mundo, y me di cuenta de que tenía que sentirme Realmente Cómoda en la Incomodidad. Y conseguí estar tan cómoda sintiéndome incómoda que ahora, si encuentro algún tipo de sentimiento de comodidad humana, me parece incómodo...

Cambió, dio la vuelta, porque mi Conciencia transmigró de una realidad limitada a esta otra realidad, la Realidad de la Nueva Tierra.

Y es que, cuando las cosas se vuelven fijas, es que hay una línea de meta. Ahí es cuando sé que yo no estoy. Ahora ya no me pasa, pero ese era antes mi indicador, como también cualquier concepto de línea de meta, de Identidad Fija de cualquier cosa, o alguna idea de comodidad humana: entonces sé que no estoy en mi espacio de fluidez.

Desde el principio, cuando empezamos todo esto, El Morya y yo definimos Ser como un estado perpetuo de Devenir, ¿correcto?

Así que no llegas a ninguna parte.

Estás en un Estado de Ir Más Allá. Esa es la llegada en sí misma, ¿sí?

Y te encuentras constantemente en el flujo de la Nueva Energía.

Eso significa, para tu cuerpo, un flujo de Nueva Energía, de Nuevas células, de Nuevas neuronas, de Nuevas experiencias.

Por lo tanto, el Vacío es el punto de acceso al espacio donde se crea la Nueva Energía.

Dejar que se asiente

Muy bien, deja que se asiente.

Creo que pasé por todo esto, y voy a volver sobre ello... Eso es lo que El Morya me dice, que vuelva sobre ello.

Ahí vamos:

De manera que, el Vacío es donde te conectas al Recipiente, este Recipiente de Energía Libre, donde se crea la Nueva Energía.

Hace años, Tobías dijo que ese es el lugar que hay que visitar durante un tiempo breve para lograr Soluciones Creativas.

Los flujos han cambiado, el mundo ha cambiado.

Buda no pudo acceder a esta Nueva Energía, ¿verdad? Él llegó al Sin Yo.

Los Moojis del mundo, son los Sin Yo.

Yeshua entendió esto. Yeshua fue nuestra Creación en la Atlántida.

Yeshua entendió esto y plantó las semillas de esta experiencia: la Creación de Nueva Energía.

El lugar para resolver este problema energético está en *El Viaje de los Ángeles*. Creamos la Tierra como un lugar para resolver esta Crisis Energética.

Yeshua fue nuestra Creación para aportar la solución a esta Crisis Energética.

A Yeshua le colgaron en la cruz, murió y resucitó.

Y él tuvo esta experiencia, pero era algo demasiado nuevo. Y esto estaba sucediendo en un mundo muy denso, incluso más denso que el actual. Vosotros

sabéis que estuvisteis allí para sentar las bases de lo que estamos haciendo ahora, para mostrar lo que podía ser posible.

Y sólo fue, qué, ¿hace 2000 años y pico? En realidad no fue hace tanto tiempo. De verdad que no. Sólo que se percibe así debido a la Dualidad, a la gravedad de la Tierra y todo eso. El tiempo lineal hace que las cosas se ralenticen mucho.

De manera que el Vacío ya no es algo simplemente para visitar. Es el lugar donde vivir y quedarse.

El Vacío se convierte en algo nuevo. Cuanto más tiempo permanezcas en él, más nuevo se vuelve.

"Y ahora vamos a ir más allá de las limitaciones", dijo Tobías en su monumental canalización.

Él añadió esto, pero pensad en cuándo Tobías lo dijo, ¿sí? Entrás en este Vacío, y sabía que mucha gente iba a entrar en pánico, así que lo presentó como: "Entra en el Vacío y quédate allí. Ahora vas a estar perdid@". Sólo estaba dando lo que podía dar.

No es que él no supiera esto, ¿vale? Todos lo sabemos. Pero cuando yo expreso que Tobías dijo "más allá de las limitaciones" me refiero a ir más allá de los límites que él alcanzó con lo que podía compartir en aquel momento y espacio.

Así que, lo que vamos a hacer es llevarte a lo que significa permanecer en el Vacío y en lo que deviene, en lo que te conviertes tú en el Estado de Ir Más Allá.

Pasando del 2 al 4.

Esto es algo para sentir.

Por lo que vas a ir de ESTO O AQUELLO a Y, ¿sí? Vas de ESTO O AQUELLO a Y.

Y sé que todos lo entendéis, pero es como que puedes sumergirte en este concepto y entonces se convierte en algo nuevo. Especialmente cuando te

encuentres en el Vacío y comiences a mirar a tu alrededor y a navegar, esto tendrá mucho más sentido.

Vas a recordar: "Sí, Adamus, Lauren y todo el mundo me repetía Y, Y, Y". Tendrá sentido cuando estés navegando por el Vacío de tu Yo Infinito.

Y te encontrarás una Elección en este Vacío, y vas a ir al Y: "Esto es de lo que ella hablaba. Esto es de lo que Adamus hablaba".

Donde existe la Nueva Energía...

Así que, llegamos a Adamus tiempo después, en 2007, ¿sí? A su libro *Maestros de la Nueva Energía*, que está en mi estantería y siempre tiro de él.

Dice: "La energía existe en una amplia variedad de diferentes tipos de lo que llamaríamos ubicaciones. Se almacena en diferentes tipos de depósitos cósmicos o angélicos. Incluido esto que llamamos El Campo, que es simplemente energía neutra esperando servirte".

De esta forma es como lo describió. Ahora no lo describe más así. El ya no usa El Campo, ¿verdad?

Es lo que es, me gusta esto porque es lo que yo sentí en el Vacío.

Entonces, los depósitos cósmicos o angélicos no son algo que está ahí fuera, en el cosmos, que otros han creado y ahora nosotros tenemos que salir a buscar.

Creo que otro buen ejemplo de esto sería cuando Adamus siempre le dice a la gente que haga el *Merabh de las Cuevas de Cristal* cuando tenga problemas de abundancia.

Los problemas de abundancia se deben a la energía limitada, así que él está tratando de mostrarles dónde encontrar Nueva Energía.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Y está en el Vacío, chic@s, El Campo es El Vacío. Los depósitos están en el Vacío.
¿De acuerdo?

Energía neutra esperando para servirte: en el Vacío.

Y El Vacío eres Tú.

La forma de acceder a la Nueva Energía es situarte en el Vacío. Y en lugar de congelarte, o de tener una parálisis de la conciencia, o venir sólo a resolver lo que percibes como un problema y luego marcharte, te quedas en el Vacío.

Pronto el Vacío se convierte en otra cosa.

Es tu Hogar, el Tercer Círculo de la Creación.

Y esto suena muy fácil pero, como sabéis, puede dar mucho miedo.

Puede percibirse muy, muy extraño.

Como cuando comencé a sentirlo un poco, y pensé: "No puede ser yo. Esto no es algo conocido".

Tienes capas y capas de programación, hipnosis, charloteo sin fin, que te dicen que eso no es conocido.

Y luego Haces una Respiración Profunda, cuando llegas a este punto. Algunos de vosotros ya habéis llegado, otros llegaréis muy pronto.

Haces una Respiración Profunda y dices: "Venga, es todo mío".

Por eso los Maestros siempre se están repitiendo. Así es. Y te dices: "Deja de repetirlo, lo pillo". Pero más tarde, cuando estás en el punto de pánico y algo es realmente intenso y aterrador, dices: "Oh, sí, todo es mío. Todo esto soy yo". Y luego puedes relajarte.

Y es que hay una razón para repetir las cosas una y otra vez.

Estoy tan contenta por haber tenido momentos en los que me preguntaba: "¿Pero qué está pasando aquí?". Y después llegaba a mi conciencia algo que Adamus dijo 5000 veces. Y pensaba: "Ah, eso es lo que quería decir. Gracias. Gracias. Gracias. Ah, eso es lo que quería decir".

Y en realidad, eso es todo lo que podemos hacer. Algo como darte pequeñas cositas para que puedas decirte a ti misma: "Sí, sí, vale. Sé lo que está pasando ahora. No tengo que asustarme". Porque cuando entras ahí, piensas: "Oh, soy una boba con suerte, cruzando por aquí y por allá. Todo está bien".

Me pasa incluso a mí misma. Hace dos días, estaba en tal estado... Estaba tan en el Todo, T-O-D-O.

Estaba tan en el Todo. Estaba tan en Sensación sin tener un sujeto en concreto. ¿Sabes?, no hay un yo-sujeto en esta obra. Estaba tan expandida que tuve que Hacer una Respiración Profunda y decir: "Muy bien, esto es lo que quería. Esto es la Nueva Vida". Ya sabes.

Hay un período de adaptación.

Y antes de llegar ahí estaba esa Claridad del Dragón. En realidad lo que ocurría es que surgía una creencia y luego la Claridad del Dragón entraba y la incineraba.

Ahora estoy en un espacio diferente, que es como: "Vale, estoy en muchas realidades a la vez". Una docena o más de realidades a la vez. Las estoy experimentando todas simultáneamente, y tengo que Hacer una Respiración Profunda, ya sabes. Tengo que ponerme ropa antes de salir de casa. Respiro Profundamente, abro mi armario y elijo lo que quiero ponerme.

Pero tengo momentos de "GUAU...". Estoy empezando a disfrutar mucho esos momentos, ya no me dan tanto miedo.

Pero, ya sabes, tienes el momento, lo cual es genial porque entonces él lleva tu conciencia a, Guau, a una especie de momento de conciencia humana en plan: "Sí, permití a mi humano aquí. La ostia...".

Y mi humano está como mirando con los ojos muy abiertos y siendo testigo de todo esto. En lugar de que el humano cree más y más experiencias, sólo está presenciándolo todo, y es algo realmente muy agradable.

Entonces, permaneciendo en el Vacío, que eres Tú antes de la Conciencia, haciéndose consciente de sí misma, convirtiéndolo en tu hogar, puedes explorar estos emplazamientos, estos depósitos, y también algo que ahora llamamos Nueva Energía.

Bien, entonces la Nueva Energía es preexistente, y no lo es, ¿de acuerdo?

Esto es algo sólo para sentirlo.

Es las dos cosas. Energía libre y Nueva Energía.

Algo para sentir.

Por qué la Nueva Tierra es Importante en todo esto (del 2 al 4)

Así que, ¿por qué es importante la Nueva Tierra en todo esto, para pasar del 2 al 4, del ESTO O AQUELLO al Y?

Algunos dicen que este tipo de experiencias, como la Creación sin Dualidad, no se pueden hacer permaneciendo en la Forma Física, ¿sabes?

Bueno, esa es una perspectiva válida.

Sin embargo, en el Estado Encarnado no actúas en la realidad de la Vieja Tierra, no estás en la película de la Vieja Tierra, no estás en la realidad de 3D, sino en la Nueva Tierra.

Después de tener mi Realización, yo era un Ser Realizado colocado en la Conciencia de Masas. Así lo percibí yo. Y estaba tratando de interactuar con la

Conciencia de Masas en el estado del ser de mi vida real. Y me dije: "Esto es una mierda. Yo me voy de aquí".

No sé si vosotros estabais en mi página web: Ser Iluminación. Ahí publiqué un video donde decía: "Me voy". Fue súper dramático. "Me voy de la Tierra. No me voy a quedar aquí. A la mierda este lugar, ocurra lo que ocurra". Y luego me desperté al día siguiente, en plan... riéndome de mí misma: "Anda ya...".

Y era como: "Está bien, me quedo con mi Realización. Y la llevo a una realidad diferente sin salir del cuerpo". ¿Sí? "No puedo ser un Ser Realizado y vivir en la Conciencia de Masas". Quiero decir, podría..., pero sería tonto, ridículo e inútil. "Así que voy a vivir en una Tierra nueva". ¿Vale?

Tomé esa decisión. Y luego pude algo así como Crear mis Creaciones en esta Realidad de la Nueva Tierra y disfrutarlas en la dimensión física.

Y todo lo demás. El Morya está conduciendo de verdad todo esto a buen puerto.

Y aunque ahora mismo ninguno de vosotros en esta llamada (de Zoom) concreta lo está haciendo, se está generalizando en las comunidades que eligen la Realización Encarnada moverse en torno a experiencias energéticas en una realidad con una fuente de energía limitada, y llamarlo Creación.

Esto vuelve loco a El Morya. Lo llama "El falso sentido de llegada". Ya sabes: "Me he Realizado y todo es genial", pero sólo están interactuando con otras personas de su comunidad y no están saliendo al mundo. No están haciéndolo realmente.

Por eso seguimos repitiéndolo. Ojalá se vaya filtrando. Pero cuando lo entendáis —y yo sé que lo estáis haciendo—, cuando lo entendáis, otras personas lo entenderán.

Así es como funciona.

Si entiendes esto, otras personas lo entenderán sin que tengas que decir nada o tener una conversación con ellos. Es el efecto de goteo. Se propaga, ¿cierto?

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

En definitiva, todo lo demás es simplemente moverse alrededor de experiencias energéticas en una realidad con una fuente de energía limitada.

Es en este entendimiento cuando te das cuenta de que lo que la mayoría llama Creación no es más que reorganizar una energía preexistente.

Eso es Manifestación en lugar de Creación.

El Morya y yo mantenemos que es totalmente posible permanecer Encarnado y tener acceso a lo Nuevo cuando estos emplazamientos en el *Vacío* se exploran a fondo. Siempre que exista el coraje y la vulnerabilidad para abrazar plenamente lo Desconocido. Uno de estos espacios sería el *Devir*, lo digo por si participáis en el curso de *Keahak*.

Tienes que abrazar lo Desconocido. ¿Vale?

De manera que llegas a conocer a tu humano, llegas a conocer a tu Alma, e incluso llegas a conocer a tu Yo Soy, y luego la cuarta pata de la silla es lo Desconocido.

Tienes que abrazar lo Desconocido. ¿De acuerdo?

Tienes que ir más allá para ver Lo Que Está Aún Más Lejos.

Es una sensación. Y sabrás cuándo está sucediendo porque te pondrás tens@ y te dirás: "Esto es extraño. No sé lo que es".

Eso es lo Desconocido. Y es para todos, se percibirá como Caos.

Yo estaba situada en el Caos en un momento dado. Ahora ya no veo al Caos como Caos, pero en aquel momento estaba en el Caos y pensé: "El Morya, estoy en el maldito Caos". Yo estaba tranquila. Entonces él me habló. ¿Sabes?, él no me va a hablar si estoy en pánico.

Cuando estoy tranquila y relajada en ese espacio, estoy tranquila y relajada, y a la vez estoy en el jodido Caos total.

Y le pregunté: "¿Qué es esto?" Y él dijo: "Aquí es donde se encuentran todos los potenciales y posibilidades creativas". Y respondí: "Ah, está bien, entonces me voy a quedar en el Caos".

Una vez que estás en el Caos el tiempo suficiente, te das cuenta de que hay que entender nuevos patrones. La razón de que se perciba como Caos es porque no surge de la caja de arena de la Dualidad.

Así que, lo que muchos considerarían Caos... si alguien entrara en mi espacio sin estar list@ para ello, diría: "Dios mío, esto es un Caos total". Y yo le contestaría: "No, mira, esto es Inteligencia Creacional". ¿De acuerdo?

Mi Divinidad está en la Oscuridad, en lo Desconocido.

Entonces, a medida que cada vez más seres acceden a esto, se crea una Nueva Realidad.

Y es lo que se llama Nueva Tierra.

De manera que la Nueva Tierra es el paisaje en el que puedes experimentar tus Creaciones de Nueva Energía.

Así que voy a llamarlo por su nombre. Tú estás pasando de una ilusión real, que es la ilusión de la Tierra de 3D de la Dualidad, a crear otra.

¿Es una ilusión? Sí. Y TAMBIÉN es real.

Es lo mismo que tener hijos en la Tierra, eso es una ilusión real, ¿verdad? Tu relación con tu hijo o tu hija, o para mí, con mi perro; es una ilusión real.

Por lo tanto, estamos creando otra Tierra.

Si tú quieres, si estás eligiendo pasar del Punto Cero y el Sin Yo a la Creación de un Nuevo Yo, cosa que todos los que están escuchando han hecho ya... Bueno, esto quizá sería discutible, pero no estarías aquí si no fuera así.

NUEVA ENERGÍA

Nueva Energía: la próxima evolución de la energía que permite la Integración de la Dualidad, incluida nuestra Naturaleza Divina y nuestra Naturaleza Humana.

Nuestra Divinidad y nuestra Humanidad se fusionan en un ser energético que es un Avatar, o una representación energética de nuestra Conciencia.

Mientras que la energía actual es vibratoria, y esto se escribió hace años, la Nueva Energía es expansiva en todas las direcciones al mismo tiempo.

Bueno, volvamos a nuestros gráficos de la Nueva Era, porque será útil para el cerebro.

Así que tenemos una Tierra Tridimensional, ¿verdad? La Tierra Física. Veo a algunas personas que tienen sus realizaciones manteniéndose en conceptos de Cuarta Dimensión, 4D.

Nadie aquí, en este curso. Nadie en la página de *Patreon*. Pero observé a otras personas que estaban hablando de su Realización, y la mantenían en ese concepto de cuatro dimensiones. Ellos todavía están en la frecuencia y la vibración. Donde aún existen espejos.

Y no voy a decir ningún nombre. No están equivocados, ni está mal. Están simplemente en la experiencia que eligieron.

Lo que vamos a hacer aquí es estar en la Conciencia Crística. ¿Vale? Que se expande en todas direcciones.

Del 2 al 4. Del *ESTO O AQUELLO* al *Y*.

Lo tengo por aquí: los experimentos que se llevaron a cabo en la Atlántida iban sobre cosechar Nueva Energía.

En la Atlántida estábamos buscando esto de la Nueva Energía. Eso es por lo que Yeshua, la obra de teatro de Yeshua, fué creada en la Atlántida.

Sabíamos que finalmente la haríamos estallar.

Así que estos experimentos se llevaron a cabo en la Atlántida, y todos tenían que ver con la cosecha de Nueva Energía.

Estábamos tan desesperados por encontrar esta Nueva Energía que nos hicimos cosas horribles los unos a los otros.

Y, ya sabes que hablamos de eso en otra parte: permites que el perdón penetre en tu Ser.

Permites el Dragón de la Claridad. Te das cuenta de que nunca hiciste nada malo. Nadie nunca te hizo nada malo. Eso es parte de esto que estamos tratando.

Es algo que hay que mencionar.

Entonces, si surge alguna cosa y tú te sientes así como dudando de ser un/a Creador/a de Nueva Energía, podría estar relacionado con estos experimentos atlantes, etc.

Y te das cuenta de que Todo Está Bien En Toda La Creación, y de que todo lo que hicimos allí tenía su motivo.

Y, ya sabes, muchos de los complejos que teníamos se basaban en la historia de Jesús, la persecución y esas cosas. Y siento que como colectivo, y en general hacia donde se ha movido Shaumbra, lo han procesado. Y ahora se están moviendo de vuelta a la Atlántida, y de alguna manera permiten que se resuelva por sí solo.

Así que, regresas de la Atlántida, y ya estás de vuelta. Simplemente cruzas el Muro de Fuego y se resuelve sólo.

En cierto sentido, te mueves hacia atrás. Por eso el Círculo Carmesí es un círculo. Ya sabes, regresas en bucle al principio.

Muy bien.

La Nueva Energía es la Conciencia Crística

Entonces, la Nueva Energía es la Conciencia Crística. Y estas son las semillas que tú plantaste.

Me encanta esta cita de Kuthumi: "En términos de Conciencia Crística o Semilla Crística, estamos lidiando de nuevo con muchas definiciones diferentes, pero todas provienen de la energía raíz 'Cristal' o '*Christos*', que significa 'Claro' o 'Nuevo'. No es que tenga que ver con Jesucristo, por así decirlo, o con el Cristo del que lees en las Sagradas Escrituras. Es sobre la Claridad o la Novedad. Así que cuando se refiere a eso, a que la Semilla Crística ha sido plantada, a que la Conciencia Crística está aquí, significa lo Nuevo.

Básicamente, es Nueva Energía.

Hace dos mil años, muchos de vosotros estuvisteis aquí en la Tierra en esa era de tiempo genérica, para plantar las semillas de la Nueva Conciencia que ahora están apareciendo. Habéis regresado para cosechar lo que llega como Nueva Conciencia y así poder compartirlo con otros en el mundo".

Por lo tanto, Nueva Energía. Nueva Conciencia.

La Energía y la Conciencia con el tiempo se harán sólo una. Pero todavía no estamos ahí.

...

Así que, estás entrando en el Vacío, ¿verdad?

Sólo quería ofrecerte una metáfora. Este es mi lado más suave, ¿sabes?

Es como entrar, sumergirse en el océano.

Uno de vosotros vio el Yo Soy Eso, el Yo Soy El Que Soy, como si hubiera recibido una visita de su Conciencia.

Y en algún momento te sumerges en ello, como si fuera un océano.

El humano se zambulle en el océano. ¿Sí?

Sería un poquito tentador decir: "Ah, me he visto a Mí mism@ como Dios También, y ahora voy a tratar de volver a una vida humana normal".

Obvio: No te ahogues a ti mism@. Exención de Responsabilidad, ya sabes. Esto no es literal.

Pero saltas al Vacío, ¿sí?

Entras en el Yo Soy Lo Que Yo Soy, te sumerges en lo Desconocido y, en lugar de salir a tomar aire, aprendes a respirar bajo el agua.

En vez de vivir de la energía finita dualista externa, que es la adicción a la experiencia, ganas... Has estado obteniendo tu energía de una experiencia humana limitada.

Has estado obteniendo tu energía de una experiencia humana limitada. Y ya no lo quieres hacer más.

Y comienzas a crear tu propia Respiración de Nueva Energía.

No respiras el viejo oxígeno rancio.

Respiras el nuevo oxígeno, y este oxígeno es soberano y proviene de tu Fuente Soberana.

Para mí, eso viene del Loto de los Mil Pétalos.

Otra palabra para ello, y no es una traducción directa, pero se le acerca, es el *Devir*.

Así que, esto es solo un recordatorio constante de que cada vez que sientas que has llegado a algo, Haces una Respiración Profunda, tomas nota de la experiencia y luego viajas un poco más lejos.

Yo hablo mucho de Voluntad.

Sé que no es una palabra habitual en el *Círculo Carmesí*, no es que signifique un montón de cosas.

La Voluntad es Pasión.

Y es la Pasión que surge de lo más profundo de Ti para conocerte a Ti mism@.
¿Sí?

De manera que esta Voluntad y esta Pasión es lo que te llevará.

Como si te sintieras perdid@, eso es tu propia Pasión, y no estoy hablando aquí de pasión o emoción humana. Todos conocemos la diferencia.

Estoy hablando de Yo Soy Pasión.

Esto te llevará a través del Vacío para que puedas explorar las cavernas desiertas de la Creación. Y mientras exploras esas cavernas, se crea Nueva Energía. No es necesario construir una fábrica. De hecho, ya está ahí.

Así que esta Voluntad o esta Pasión, no es sólo un sentimiento o una sensación. También es algo que se mueve. Por lo tanto, es tu Pasión. Dondequiera que leas Voluntad, puedes reemplazarla por Pasión.

Entonces, esta Voluntad o esta Pasión, como la Pasión Profunda, la Pasión Crística en Ti, realmente es lo que es, la Pasión Crística en Ti.

Y es, me encanta llamarlo así, una Pasión Sin Pasión.

Ya sabes, no viene con empuje, con fuerza.

Esta Energía no requiere fuerza. Es suave, se despliega.

Pero cuando estés en ese espacio, se moverá. Tu Conciencia trasladará la Nueva Energía por todo tu cuerpo. Y todo empezará a arreglarse por sí mismo.

Y volveré sobre ello más tarde, pero lo sigo mencionando para presentarlo ahora. Para crear una pequeña capa base.

Así que, la Voluntad es lo que traslada la Percepción desde tu realidad superficial dualista y limitada hasta la profundidad infinita.

Al espacio que se halla en las cavernas de tu Ser, donde existe la Nueva Energía.

En realidad ya está ahí.

Y parece que lo creas tú porque te llega.

De manera que esto no representa un deseo. Y aunque ninguno de vosotros que estáis aquí ahora necesita escucharlo, otras personas quizá sí lo necesiten, así que voy a hablar de ello. Es El Morya que entra en las comunidades de personas que eligen la Realización, e identifica los puntos difíciles.

Entonces, la Voluntad no es un deseo para mi Realización Encarnada en un futuro, ya que nunca sucederá si sigues situándola en el futuro.

No es soñar despierto. En la Realización Encarnada, dejas de soñar despierto. Dejas el sueño y, de hecho, Creas. Son dos cosas diferentes. Hablé de ello en el *Satsang* de enero.

No es un sueño ni un futuro ilusorio.

La Voluntad es lo que convierte el pensamiento en energía. Ya no tenemos que desviarnos de nuestro cerebro.

¿Sabes?, cuando comencé a comunicarme con mi Alma, durante mi Despertar, tenía que desviarme de mi cerebro. No podía filtrar la información a través del cerebro.

Una vez que la Biología se integra en el Cuerpo de Energía Libre, los pensamientos se convierten en energía. ¿Vale?

Antes los pensamientos eran sólo cháchara. Ninguno de ellos era tuyo. ¿Cierto? El 99,99% de los pensamientos de un ser humano no son tuyos.

Pero repentinamente, todos los pensamientos son tuyos.

Ahora, en el Sin Yo, la mente se vuelve muy, muy tranquila. Me refiero a que todavía tienes el Sistema Nervioso Central diciéndote: "Eh, no toques esa superficie caliente", ¿vale?; "Superficie caliente. No tocar." Aunque yo me he quemado unas 500 veces desde mi Realización tratando de recordar lo que es una superficie caliente.

Así que, el Sistema Nervioso Central se está recableando a sí mismo.

A medida que la energía se mueve a través de los canales, la Nueva Energía se mueve a través de estos canales sutiles del Sistema Nervioso Central. Como resultado, tu cerebro se pone a la altura, y tus pensamientos comienzan a ser todos tuyos. ¿Sí?

Y no vamos a tener que desviarnos del cerebro atlante. De hecho, estamos cambiando la composición del cerebro.

...

Muy bien, entonces podrías preguntarte: "Ella no ha elegido una foto bonita de naturaleza. Debería haber un campo con flores". Y es como si El Morya dijera: "No, ASÍ es como se siente".

Y estoy de acuerdo, esto es lo que se siente. Ya sabes, estás caminando por las cavernas y se percibe como extraño.

Y cuando sea. Y luego comencé a darme cuenta: "¿Sabes por qué esto es así? Es un lienzo en blanco. Puedo convertirlo en lo que quiera".

Pero se va a percibir de esta manera. Por eso es un viejo pasillo oscuro y lúgubre. ¿Vale?

Porque no lo has explorado en mucho, mucho tiempo.

La última vez que miraste en este pasillo fue cuando saliste de la Unidad.

Me refiero, profundiza de verdad en ello. Cuando dejaste la Unidad, entonces fue cuando entraste. Y esa es la última vez que lo viste.

De manera que, si parece desierto, es porque es así como ha estado.

De acuerdo, iba a hacer ahora una experiencia de meditación, ya sabes, del tipo *Dream Walk*. Pero lo reservaré y lo haré en otro video.

Muy bien, eso es todo por hoy.

....

Pero antes de que regresemos ahora, cerrad los ojos y Respirad Profundamente de verdad unas cuantas veces.

Si estás como girando... creo que la mayoría estáis aquí. Puedo sentirlos aquí.

Si estás un poco maread@, ya sabes, no te voy a decir que tomes tierra, sino que traigas tu Conciencia a tu Cuerpo Físico.

Audio Tres

Hola amig@s, soy Lauren Hutton o Sar'h.

Acabáis de ver la primera parte de *Navegando por el Vacío de la Ascensión*, que es una introducción a *USARA* o la Nueva Vida.

Hemos abarcado mucho material en la primera grabación, casi una hora. Lo grabé en directo el día 8 de enero y ahora estamos a 15 de enero. Y aunque no tengo audiencia en vivo, he querido grabar la experiencia que acompaña a la primera canalización.

Ahora habrá una segunda canalización, y luego otra experiencia que atravesar, y lo grabaré todo la próxima semana.

Acabas de tener un descanso, tiempo para ir al baño, y tal vez presionaste *pausa* y dejaste que el curso vaya surtiendo efecto. Luego vuelves y continúas la experiencia o simplemente te sumerges en medio de ella.

Así que Hagamos algunas Respiraciones Profundas.

Date cuenta en este momento que estoy poniendo recta mi columna.

Y no quiero presentarme ante ti como una yoguini oriental. Pero cuando atraes la Respiración desde el perineo —que es básicamente tus genitales— y tiras de ella hacia arriba, estás moviendo el espacio donde la Energía Libre existe, la conexión con la Energía Libre en el Cuerpo Físico.

De manera que, la Respiración tiene un grandísimo papel en todo esto. El Hacer una Respiración Profunda desde la base de la columna, el sacro, que es el hueso

sacro de tu cuerpo, la articulación sagrada donde te conectas con Dios. (Lauren tose: Disculpa, todavía tengo un poco de tos).

Cuando haces subir esa Energía Libre, (que es básicamente la Conciencia Crística, como ya dijimos), la mueves a través de los canales que inervan la columna vertebral con el Sistema Nervioso sutil.

Ahora voy a entrar en una especie de ciencia, y una visión general muy básica del Yoga de la Realización del Yo Divino en el tramo siguiente. No quiero abrumarte demasiado. Nos hemos adherido aquí a los términos del Círculo Carmesí.

Yogananda, Babaji y los Tres Reyes Magos, que son Morya, Kuthumi y Djwhal Khul, también se unirán a nosotros en el siguiente fragmento.

Por ahora: Respira Profundo, siéntate erguido y deja que tus hombros se relajen.

Aquí en el gráfico tenemos la letra de una canción de los Beatles llamada "*Tomorrow Never Knows*". No puedo poner esa canción porque está sujeta a derechos de autor. Pero tú la puedes buscar y escucharla.

En esta canción, John Lennon dice:

"Apaga la mente, relájate y deja que te lleve la corriente.
No está muriendo. No está muriendo.
Abandona todo pensamiento, ríndete al vacío.
Está brillando. Está brillando.
Y aún puedes ver el significado de adentro.
Está siendo. Está siendo".

Me encanta la letra. Me encanta cómo acompaña lo que estamos haciendo aquí.

Así que, puedes cerrar los ojos y continuar Haciendo algunas Respiraciones Profundas.

Hoy hemos hecho un largo viaje. Volvimos a estar en la Unidad.

Y regresamos a lo que fue darnos cuenta, al principio, que eres un Ser con Alma, que eres un Espíritu personalizado y que recuerdas haber cruzado el Muro de Fuego.

Sin embargo, cruzar el Muro de Fuego no es más que una metáfora de haber dejado la Unidad y pasar a la Separación, o a la percepción de Separación, a fin de que pudieras experimentarte a Ti mismo como Dios También.

Y sabes que todo se sentía un poco como caótico en el Vacío. Estabas tan acostumbrado a formar parte de la Unidad, que fue bastante irritante cruzar el Muro de Fuego.

Aquí es cuando te encontraste por primera vez con este Vacío, que se percibía como vacío, aterrador y oscuro.

Y la Oscuridad es solo lo Desconocido. "Tu Divinidad está en la Oscuridad".

Entonces, ya dijimos que la Orden del Arco fue creada para encauzar, ralentizar todo y más o menos canalizar La Conciencia de Ti Mism@ hacia la Creación de la Tierra y, finalmente, hacia la Creación del Cuerpo Físico, cosa que inició tu ciclo de vidas en la Tierra.

De manera que, cuando terminas el ciclo de vidas en la Tierra, te encuentras otra vez de vuelta en este Vacío.

Ahora, todos aquí habéis experimentado este Vacío, lo muy vacío que se siente, y que ahí no hay nada.

Nada es simplemente Ninguna Cosa.

Me refiero a que no hay Ninguna Cosa, incluida tu Identidad Humana Fija como Lauren, como Sue, como Ali, o como quiera que te llames en esta vida, y esa es una de las partes más aterradoras.

"No está muriendo. No está muriendo".

Una de las partes más aterradoras es que la fachada —de la que hablamos en *El Arte de Permitir*, que es este Humano Eligiendo la Realización— se disuelve, casi se siente como una muerte. ¿Cierto?

Así que estamos yendo hacia el Sin Yo. Y el yo y el sin yo no se escriben con mayúscula, porque aquí no se trata de tener una identidad.

Se trata de despojarse, de volver al Yo Existo. Yo Soy Lo Que Yo Soy.

Y algunos de los efectos secundarios que hay es no saber cómo interactuar con otras personas. Y esto sucede hasta que te das cuenta de que no hay otras personas.

Todas las personas con las que te encuentras son realmente Tú. ¿De acuerdo?

En uno de mis libros escribí que en mi Realización me quité el traje humano. ¿Sí? Y estaba en el Sin Yo, que es simplemente un estado de neutralidad.

Es el Punto Cero del que hemos hablado.

Así que permítete sentir cómo se percibe eso.

Como mente que es, la mente empezará a involucrarse, ¿verdad? Porque la programación atlante en el cerebro es: si no tienes Identidad Fija, no existes.

Y esto se remonta a lo que sucedió cuando cruzaste el Muro de Fuego. Comenzaste a preguntarte: "¿Existo yo siquiera? Aquí estoy yo y esta Nada". Y luego dijiste: "Ah, espera, hay una parte de mí que es consciente de que Yo Soy Conciencia". ¿Vale?

Entonces ahí es cuando dices: "Ah sí, Yo Existo". Respiración Profunda. "Yo existo. Yo existo", y pasa de ser este concepto mental a ser realmente una experiencia: Yo Existo.

Ahora bien, la Creación no viene de la declaración Yo Existo, o de esa parte de ti que llamas el Yo Soy. La Creación proviene de la Conciencia haciéndose consciente de Si Mismas, que era en lo que consistía la belleza de la Tierra.

Creamos la Dualidad para experimentarnos a nosotros mismos. Así que ahora pasamos del 2 al 4.

...

Muy bien, cerremos los ojos.

Estoy sentada en una silla grande y cómoda. Estoy en la Costa Norte de Kauai, que es la isla poblada más al norte de Hawái.

Así que me voy a recostar en mi silla, un poco a oscuras y voy a cerrar los ojos. Y si aún no estoy en ese espacio vacío, voy a dar un paso hacia atrás.

Da un único paso hacia atrás.

Es casi como si estuvieras parad@ en el borde de un acantilado y, en lugar de seguir adelante, te giras de espalda al acantilado. Y luego das un paso atrás hacia fuera:

Cayendo... Cayendo... Cayendo...

Yendo a la inversa hacia todas las experiencias que tuviste alguna vez, todos los Aspectos que integraste, que alcanzaron la Sabiduría en esta vida.

Simplemente pasan volando a tu lado.

Ya has hecho el trabajo. No tienes ningún otro Aspecto que integrar.

Tu relación con la energía está cambiando.

Vas en Caída Libre, y vas en Caída Libre. Y empiezas a preguntarte "¿Cuándo voy a tocar fondo?".

Y luego te das cuenta de que no hay fondo.

Haces una Respiración Profunda, sabiendo que este espacio por el que estás cayendo...: "Oh, espera, aquí no hay gravedad. Ya no me caigo. Floto".

Así que pasas de la sensación de caer y esperar a que el suelo frene tu caída, a darte cuenta de que estás flotando.

Estás flotando en el Vacío de lo Desconocido.

Miras a tu alrededor; está oscuro, está vacío. Y luego dices: "Espera, espera. Solo hay una energía y es toda mía".

Esa es la belleza del Vacío.

La mente quiere tener miedo. Quiere escribir una historia sobre lo que está pasando. Y luego se da cuenta de: sólo hay una energía y es toda mía. Y ahí todo está bien.

Y una vez que el cerebro se da cuenta de eso, se crean nuevas neuronas, las sinapsis se conectan. El Sistema Nervioso Central pasa del Modo de Lucha o Huida, al Modo de Relajación y Rejuvenecimiento.

Eso sucede cuando estás funcionando en Lucha o Huida, cuando sientes que estás cayendo. ¿Cierto? Una vez que te das cuenta de que estás flotando, puedes empezar a relajarte en tu Iluminación.

Muy bien, ahora nos damos cuenta de que no estamos cayendo sino flotando, y luego permitimos que el Vacío se llene con el Yo Oceánico, con tu Conciencia Inimitable.

No te estás ahogando. Espera un segundo, no necesitas respirar el oxígeno de la Dualidad, de la Linealidad, del bucle lineal y local que la mente crea para poder existir.

Existes sin ninguna energía exterior, sin ninguna fuerza. En este Espacio de Energía Libre neutral.

Vale, ahora estás completamente sumergid@ en el agua y no has entrado en pánico porque eres Soberan@. Y un Ser Soberano no necesita extraer energía de ninguna fuente externa.

Así que mientras estás flotando en este Yo Oceánico, comienzas a darte cuenta: "Oye, puedo empezar a nadar".

Entonces comienzas a nadar por este Yo Oceánico.

Y lo que una vez fue este Vacío sin nada, ahora está totalmente lleno de potenciales y posibilidades. Esta Luz Líquida que te rodea.

Cruzaste el Desierto de la Nada, caminaste por el Valle de la Soledad, y ahora tu sed se está apagando. Y se ha apagado con la Pasión del Yo Existo. Yo Soy Lo Que Yo Soy.

Pero entrando en el Estado de Más Ir Más Allá, no nos vamos a parar ahí.

Y a medida que esta parte vivencial humana tuya, tu Humanidad, la capacidad de experimentarte a Ti Mism@, que fue la hermosa Creación de la Dualidad... A medida que nadas a través del Vacío, comienzas a darte cuenta: "No soy una gota en el océano. Yo soy el océano entero".

Y es entonces cuando el Sin Yo, cuando el Sin Yo se vuelve muy evidente.

Tu Fachada Humana se disuelve en el Yo Oceánico.

Y no hay separación entre Tú, como Ser Energético, y tu Conciencia.

Y la parte divertida es que justo cuando pensabas que ibas hacia la Nada total, al Sin Yo total —y esto puede llevar algo de tiempo lineal, pero vamos a hacerlo todo en este instante—, te conviertes en todo el océano y pierdes el Yo como sujeto.

Eres simplemente la experiencia de la Conciencia.

La Energía se ha fundido con la Conciencia.

Así que te quedas ahí y te pones a nadar, hasta que no hay nadador.

Solo está el océano.

Y puedes quedarte aquí todo el tiempo que quieras, nunca vas a dejar de existir.

Y de repente, un día, en un momento dado, te ves existiendo fuera del tiempo y del espacio. El mundo que te rodea, en tu vida humana y en tu vida en 3D, te parece un territorio muy extraño.

Eres un Ser Realizado en un mundo extraño, extraño. Y sientes que no vas a estar aquí necesariamente por mucho más tiempo.

Y entonces, ¡bum! La Certeza te llega.

La Pasión, la Voluntad de la que hemos hablado.

La Voluntad es lo que conduce la energía a tu Recipiente Físico, para que te quedes aquí y experimentes la Nueva Vida.

Ahora no vuelves a ser el/la que nada en el océano.

En la Nueva Vida el sujeto no regresa. Lo que sucede en la Nueva Vida es que el océano sale a experimentar el mundo respecto a su propia Conciencia.

La forma en que interactúas con el mundo, con las personas de tu vida, cambia radicalmente.

Estás en tu Pantalla Soberana de Creación, también llamada Pantalla *Bon*, *B-O-N*.

Así que el sujeto, la Identidad Fija, no vuelve. No cambias una identidad por otra identidad.

La Lauren realizada interactúa ahora en un mundo que es todo suyo.

Te conviertes en lo que El Morya y yo llamamos "Evasivo". Lo que Adamus llamó en *La Vida del Maestro 8 Nova Vita* "Estilizado".

Ya que la forma en que interactúas con el mundo es muy fluida.

La Faceta de tu Yo Mism@.

Así que ahora todos los Aspectos se han integrado. De manera que la forma en que te relacionas con la gente es que generas una ola que se alza como la Faceta más apropiada para alcanzar la máxima experiencia de gozo.

Al interactuar te mantienes en tu Yo Oceánico, pero la ola que se eleva para relacionarse en la experiencia, aportando la capacidad humana de experimentar contigo, sin una Identidad Fija, es tu Faceta más adecuada para tener la experiencia de máximo gozo.

Y no hay un bucle mental que ocurra al decidir con qué Faceta presentarte, porque eso es parte de una historia con identidad: "Voy a cambiar de identidad ahora en esta experiencia en particular". No es así como sucede.

Todo esto está ocurriendo de forma natural. Sólo estamos atrayendo la atención sobre ello.

Entonces te encontrarás en una circunstancia con otras personas y te darás cuenta de que no existen otras personas.

Elas están en su Yo Soy. Incluso si están tan lejos de la Realización que ni siquiera saben lo que es. Están en su Yo Soy. Puedes verlo. Y tú estás en tu Yo Soy, y juegas en tu Yo Oceánico. Y te estás expresando al convertirte en una ola que se presenta como la Faceta para la máxima experiencia de gozo. Y la gente responde a tu Conciencia.

Ese es el comienzo de la Nueva Vida.

La Nueva Vida solo se puede alcanzar llegando al Punto Cero del Sin Yo, sin identidad.

Cuando eso suceda, vas a necesitar mucho tiempo a solas. Y esto ya lo sabéis.

De manera que, *USARA*, el Sueño Atlante, es que cada vez más seres permitan que surja su Nuevo Ser.

Y mientras lo hacemos, creamos una nueva realidad llamada Nueva Tierra, que sigue existiendo en la misma roca proyectada a toda velocidad, que llamamos Tierra. Pero es una realidad diferente que se mueve del 2 al 4.

Por lo que, incluso cuando te relacionas con personas en la Dualidad, o en Tercera Dimensión de la realidad física, continúas teniendo tu experiencia en la Nueva Tierra.

Sin embargo, cuantos más Seres Encarnados empiecen a relacionarse entre si, más se estará creando esta realidad de la Nueva Tierra.

Y todo lo que tienes que hacer es Permitir, elegir con Pasión y Permitir.

Y Permitir es permitir que fluya esa Voluntad, esa Pasión por lo que más profundamente deseas.

Ahora, en la siguiente sección de videos, vamos a hablar más sobre el Cuerpo de Energía Libre y la Biología, que se unen al Cerebro Atlante y se convierten en algo nuevo al hacerlo.

Y todo esto es el fundamento, ¿vale?

Así que tú no dejas el Vacío.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Te quedas en el Vacío el tiempo suficiente para darte cuenta de que no estás cayendo.

No hay gravedad en el Vacío.

Luego puedes empezar a nadar en el Yo Oceánico hasta que toda tu identidad se disuelva.

Todos tus sistemas de creencias, que son establecidos por la identidad, (esto también está en mi curso *El Arte de Permitir*), se disuelven en el Yo Oceánico.

Y luego te conviertes en el océano.

Entonces, la manera en que expreses tu Yo, que es una expresión del Yo Existo, la vas a usar... Toda la Sabiduría que tienes de esta realidad y estas vidas, y de otras realidades y otras vidas, la vas a usar para expresarte a través de Facetas.

Y ahora una Faceta de Ti está en un estado de no separación.

Puedes recordar cuando estabas trayendo tus Aspectos de vuelta a casa —y todos habéis acabado con esto ya—, que era una parte separada de Ti o una ilusión de separación.

Por eso ahora estamos usándolo todo, toda la Sabiduría, esa parte Maestra de Tu Ser.

Y una vez que la Identidad Humana, la Identidad Fija, esa fachada de fulanit@ o menganit@ eligiendo su Realización; una vez que se disuelve la Identidad, puedes ver de verdad tu Maestría, ese cuerpo de Sabiduría descomunal que creaste para Ti mism@ a través de todas tus diferentes experiencias aquí en la Tierra y en otras realidades.

Así que Respira Profundo con ello.

Tu Cuerpo Biológico se está poniendo al día con esta experiencia. Tu cerebro se está uniendo. Tu ADN, que te mantuvo en el ciclo de reencarnaciones con la

misma familia de origen o con la misma familia álmica o lo que sea, también se está disolviendo en algo nuevo.

Tu Sistema Nervioso Central se está re-cableando completamente.

Entonces, en lugar de depender sólo de esta cantidad limitada de energía que existe en la Dualidad, y remodelarla a través del cuerpo, tienes acceso a Energía Libre —que también podemos llamar Nueva Energía, pero que ha existido siempre—, y ella va a ir entrando en el Cuerpo Biológico.

Así pues, la Biología pasa de ser un Aspecto a una Faceta, y funciona con Energía Libre.

Ahora, no te hagas una idea mental de ello. No se trata de lo que comes, ni de hacer ejercicio ni de nada más. Yo todavía como, todavía hago ejercicio. Me encanta.

Pero la Biología se convierte en una Faceta más.

Y, mientras esto sucede, las cosas pueden desmoronarse antes de volverse a unir. Utiliza siempre algo de apoyo. Ya sabes, ve a visitar al médico si es necesario. Utiliza aquí tu discernimiento.

Por lo que, no solo tu Identidad Humana se está disolviendo en el Ser Oceánico, también lo está haciendo tu Biología.

“No está muriendo. No está muriendo”.

Muy bien, continúa Haciendo Respiraciones Profundas.

Recuerda que incluso cuando todo se pone realmente aterrador, solo hay una energía y es toda tuya. No es una fuerza externa que viene a meterse contigo, a meterse en tu vida.

Hay un Disco Cristalino de Certeza dentro de ti que está eligiendo la Nueva Vida.

Así que, no importa qué tipo de pensamientos surjan, la energía siempre responde a tu Conciencia, no a los pensamientos de miedo. ¿Vale?

Por eso, incluso si tienes malos pensamientos, la energía no responde a esos viejos pensamientos programados, la energía responde a tu Conciencia.

Y algún día, así que ahora mismo también, la mayoría de las personas que están realmente en un Estado de Ir Mas Allá tienen esta representación energética de su Conciencia: "Yo soy Lauren, Sar'h, y soy una representación energética de mi Conciencia Inimitable, imposible de copiar. Yo Soy Dios También".

Sin embargo, la Nueva Vida realmente sucede...

Y esto se está saliendo de los mapas del Sueño Atlante. Nunca se había hecho antes. El Morya no lo hizo, por eso trabajamos juntos. Él puede aportar mucha Sabiduría y mucha Conciencia, y yo estoy aquí como el factor empírico, el factor experimental. ¿Sí?

Entonces, la Nueva Vida realmente comienza cuando la Energía y la Conciencia se vuelven una.

Y, en lugar de Yo Soy Dios También, o de Yo Soy Dios, es sólo Dios.

Es sólo Conciencia. ¿Vale?

Pero no te vas de la Forma Física.

Muchos de vosotros me habéis hablado de vuestras manifestaciones físicas: miedo, síntomas parecidos a los de la gripe, mucho, mucho cansancio, incapacidad para interactuar en el mundo.... Normal. Normal. Normal. Normal.

Quedarse en el Vacío significa que permanecerás allí y honrarás lo que surja, permitiendo que tu cuerpo se adapte a la Energía Libre.

El cuerpo está tan acostumbrado a depender de la energía que se está volviendo loco. "Soy dependiente de la energía que está en el exterior. ¿Y ahora me estás

diciendo..." —el cuerpo es el que dice esto— "¿y ahora me estás diciendo que sólo hay una energía y que es toda mía? ¿Y que yo estoy en un Recipiente de Energía Libre?". ¿Okey?

Así que habrá un poco de fabulación con todo esto.

El cerebro viene para unirse a todo ello, y desarrollar nuevas neuronas, cosa que sucederá haciendo un curso como este, leyendo ciertas cosas, participando de los materiales del Círculo Carmesí y otros. Y más que nada, simplemente Permittiéndote a Ti mism@.

Si te encuentras en la Parálisis del Vacío, no intentes salir corriendo del Vacío y abrirte camino con uñas y dientes para volver a la vida humana. Chic@s, ya sabéis que esto no funciona, ¿verdad?

Haces una Respiración Profunda y tu parte humana se rinde una vez más.

La mente se va a rendir. El cuerpo se va a rendir... Y no en el mal sentido de rendirse, sino en el Estado de Permitir, en el Estado de Ir Más Allá.

Entonces es cuando entras en pánico. Estás activando la Respuesta de Lucha o Huida del Sistema Nervioso Central, que no permite que la Biología se integre y que la Fachada Humana se integre.

Cuando te relajas, se activa la parte del sistema nervioso que permitirá que la Nueva Energía Libre entre en tu Cuerpo y cree nuevas neuronas.

Por tanto, de lo que se trata es de que te relajes en tu Encarnación.

Lo has escuchado cien veces, pero hay una base científica detrás.

Yogananda enseñó la Ciencia de la Realización del Yo Divino, a la que él llamó La Ciencia del Yoga. Consiste en relajarse cuando piensas que es el momento de entrar en pánico, o cuando el cerebro o el Cuerpo de Diseño Atlante cree que es hora de entrar en pánico.

Y eso es lo que estamos haciendo aquí.

Reposa, relájate y flota corriente abajo, ¿sí?

Y en lugar de cerrar los ojos, "no puedo ver nada", ¿vale?, los mantienes abiertos en el Vacío y te permites adaptarte a una nueva visión.

No es necesario encender una luz.

Es como entrar en un bosque muy oscuro. No puedes ver nada. Te golpeas la cabeza con una rama, ¿verdad? Pero si te quedas en este bosque el tiempo suficiente, tus ojos se adaptarán.

Los ojos del Humano y del Divino se harán uno.

Y podrás ver con mucha claridad, a medida que tu relación con la energía va cambiando de Dependencia Energética a Independencia Energética, que es la Singularidad Soberana.

...

Muy bien. Pero todo esto es demasiada información.

Así pues, te he pedido que te cuides. Pasa tiempo contigo.

Pasar tiempo a solas es realmente muy bueno en este momento.

No importa. Come lo que quieras, duerme cuando quieras, ya sabes. Vete al médico y así le das un poco de paz a la mente.

En el año 2018 yo estaba preocupada por si podía tener cáncer en mis órganos femeninos, ya que así fue como fallecí en mi última vida. En aquella ocasión experimenté la Realización y luego, ¡puf!, me fui a una edad muy temprana: tenía 37 o 38 años aproximadamente. Por tanto, cuando en esta vida apareció la posibilidad de algo parecido, mi mente comenzó a volverse loca: "Tienes cáncer".

Fui al médico, y me dio un papel que decía que no tenía cáncer. Y cada vez que mi mente se volvía loca, sacaba ese trozo de papel y se lo mostraba a mi mente.

Eso fue un año después de mi Realización. Ir a un médico y que te hagan un chequeo no te convierte en nada inferior a un Maestro.

Así que, lo que puedes hacer es beber mucha agua.

Algunas personas me dicen que tienen muy mal aliento o mal sabor de boca. Yo también he experimentado cosas así. Y he tenido lo que yo llamo “pies calientes”, los nervios y la planta de mis pies eran como cables con corriente.

Me di cuenta de que si me resistía, o intentaba pararlo, empeoraba. Entonces me di muchos baños de sal. Pasé un montón de tiempo en el océano salado.

Sólo tú puedes encontrar lo que funciona para ti.

Y no te preocupes por cómo se ve desde fuera. Porque hay belleza sucediendo en tu interior, y mientras permitas que esa belleza integral, desordenada y gloriosa tenga lugar dentro de ti, pronto el exterior la reflejará. ¿Vale?

Así que no es lo que parece.

Y vosotros ya habéis llegado a un punto en que sabéis que si alguien se ve brillante y fresco por fuera, sin haber permitido su Realización totalmente, ese no es el Estado de Ir Más Allá. ¿Cierto?

Y llegará un día en el que tod@ tú luzcas resplandeciente, y será real. Entonces todas esas cosas que pensabas que eran signos de un Maestro, ya sabes: ojos brillantes, piel luminosa, gente que reacciona en tu presencia..., eso sucederá en el Estado de Ir Más Allá.

Y muchos días no va a ser así. Y está todo bien.

Así que honra dónde estás.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

El Morya dice: "Sé siempre realmente honest@ contigo sobre dónde te encuentras de verdad". ¿Sí?

Así que, en lugar de entrar en pánico y decir "¡No puedo ver, no puedo ver!" o "Está todo oscuro" o "Esto no es nada", mejor Haces una Respiración Profunda, te relajas y activas la Zona de Descanso y Digestión del Sistema Nervioso Central, y así actualizas tu sistema nervioso.

Genial, puedes volver a este punto en cualquier momento.

Siempre puedes enviarme un correo electrónico y me pondré en contacto contigo lo antes posible.

Y os rindo un gran homenaje a todos y cada uno de vosotros, allí donde os halléis en vuestro viaje. Que puede ser el Estado de Ir Más Allá, o puede que no.

Esto es súper cursi, pero os amo a todos soberana y profundamente. Y estate abiert@ a la posibilidad de una visita de Sar'h y El Morya, si lo deseas.

No tienes por qué enviarme un mensaje. Pero es una manera de brindar comentarios personalizados a la gente.

Hay personas que me envían un correo electrónico: "Anoche soñé que me decías una frase. Era muy simple, pero necesitaba escucharla de verdad". Así que, si quieres estar abiert@ a esa posibilidad, y nos invitas, estaremos ahí para ti. Ese es el servicio.

Podéis hacer muchas Respiraciones Profundas que comiencen en la base de la columna, en la parte baja del abdomen. Que suban por los canales energéticos de la columna y vuelvan a bajar.

En el siguiente fragmento del video, os mostraré una técnica de respiración muy, muy simple que me ha ayudado a traer Nueva Energía, a renovar todo mi Sistema Nervioso Central y a crear nuevas neuronas en este centro de procesamiento.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Así que prepárate para ello. Y definitivamente envíame un correo electrónico sobre cómo te está afectando todo esto.

Muy bien, chic@s, ya lo tenéis. Al cien por cien. No tengo ninguna duda.

Video Cuatro

¡Hola, amig@s!

Bienvenid@ a la cuarta experiencia en video de *Navegando por el Vacío*.

No olvides que el video número cinco será un seguimiento en una llamada grupal de *Zoom*, si así lo deseas. O puedes enviarme un correo electrónico con tus experiencias y, si tienes alguna pregunta o alguna inquietud, estaré encantada de responderte.

Está todo incluido en el precio del curso. Sí, como un seguimiento después de la experiencia de audio grabada; que está diseñado para apoyarte soberanamente en un Espacio Seguro, y poder Ir Más Allá.

También le corresponde al ser humano calmar algunas de las preocupaciones que tiene como humano: miedo a la muerte, a la pérdida de identidad, a enloquecer, a la respuesta biológica de Lucha o Huida. Respuestas que aparecen cuando se siente amenazado. Ahora puede avanzar más allá de todo eso.

Así que espero que hayáis tenido una buena experiencia.

Una cosa que me gustaría que supierais es que, cuando grabo estas clases para almacenar en la nube, confío en que vosotros no las vais a compartir con otras personas, porque sois lo suficientemente maduros energética y espiritualmente para hacer algo así.

En definitiva, obtienes las clases para quedarte tú con ellas.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

El curso es tuyo. Pagaste por ello. Ayudaste a crearlo. Así que puedes guardarlo en el ordenador y escucharlo cuando desees. No tiene fecha de caducidad.

Comencé con esta diapositiva porque cuando entras en el Vacío, y finalmente te relajas y dejas de aterrorizarte, y de luchar por intentar salir: "Aaah"... Entonces te dices: "Vale, todo esto soy yo. Estoy en Mí Mism@. Estoy en", ya sabes, "mi yo más grande en este momento".

Y empiezas a explorar, ¿verdad?

"Bueno, ya que estoy aquí voy a ver qué es lo que ocurre".

Y esto es lo que se siente, estos pasillos y estas cavernas, al hacer un un giro de quince grados a tu derecha, hacia dentro.

Cuando empieces a explorar las Cavernas de Tu Ser, vas a descubrir un montón sobre Ti Mism@.

Y no estoy hablando de más historias.

Estoy hablando de quién eres como Conciencia.

¿Qué es la Conciencia? Ya sabes a qué me refiero.

Si te gusta más la palabra Dios: ¿Qué es Dios? Pues eso.

Pero en lugar de hacer una pregunta esperando obtener respuesta, sólo estás explorando, observando, ¿verdad? Fundiéndote, y convirtiéndote en un Ser flexible en su Cuerpo de Conciencia.

Así que, estamos explorando qué hay detrás de esas puertas que nunca se han abierto. Y estamos haciéndolo eternamente.

Una de las cosas más sorprendentes para mí fue ver que yo estaba muy adentro. Hacia dentro, adentro, adentro...

Empecé a darme cuenta, cuando jugaba en mi Yo Soy-idad —que es el Vacío—, de que sólo parece un Vacío, pero no es realmente un Vacío. Y cuando me puse a jugar en mi Yo Soy-idad, las cosas comenzaron a cambiar en mi realidad física.

Podía salir e interactuar socialmente con la gente, y me encantaba. Y esto era nuevo para mí.

Y además mi Cuerpo, una vez que se dio cuenta de lo que estaba pasando, comenzó a acompañarme en este viaje. Bajé algo de peso; gané un poco de músculo... y no con métodos humanos.

Las cosas ahora marchan mejor. Mi digestión está funcionando, cuando antes, al estar pasando por todo esto, no podía ni digerir un cacahuete.

Me hinchaba mucho, y pensaba: "Vaya, tal vez es por algo que comí". ¡Y no! Se trataba de mi relación con la Energía, que es la relación Contigo Mism@, porque eres un Ser Energético, reflejo de tu Conciencia Inimitable.

Así que las cosas empezaron a cambiar de verdad también en el exterior. Pero tuve que hacer una inmersión profunda, hacia el útero, ¿sí? En posición fetal.

Y entonces la semilla germinó. Y renací en esta Nueva Vida, donde me expresaba en el mundo, ¡y no me sentía como una mierda!

Y todo reflejaba mi mundo interior. Todo.

Y mi mundo interior no estaba ya lleno de confusión, dolor, tristeza, y todo eso.

Luego, todo en mi mundo físico, toda la gente que me encontraba cada día, reflejaron la paz y la Nueva Energía que fluía dentro de mí.

Y estaba teniendo muchas experiencias con la Nueva Energía. Y me estaba divirtiendo tanto que incluso me olvidé de que yo era una Creadora.

Y es como: "¡Ah, sí, yo creé esa experiencia!".

Esa es la verdadera abundancia.

¿Vale? Esa es la verdadera abundancia.

Claro, ya no vas a tener que luchar tanto por el dinero. La verdadera riqueza es saber quién eres, y crear tu experiencia a través de la expresión de la Conciencia Pura.

Genial. Así que ahora quiero desglosar algunas cosas de las que hablé en la experiencia de *Dream Walk* (Acompañamiento o Caminata).

Esto ha sido realmente sólo una invitación para quedarte ahí, con todo eso que sientes. Ir a esa experiencia con el audio, o sólo decirte: "Me voy a meter en la bañera con unas sales de *Epsom*, me voy a dar un baño caliente, y simplemente voy a sentirme en Mi Propio Vacío. Y cuando las cosas se pongan feas, Haré una Respiración Profunda y me relajaré aún más".

También quiero recordarte que El Morya y yo estamos aquí. No vamos a interferir en tu experiencia. No te diremos qué hacer. Pero estaremos en nuestra Yo Soy-idad, mientras tú descubres cada vez más y más de la tuya.

El descubrimiento nunca se detiene, porque en lugar de ser una Identidad Finita, tú eres un Ser Infinito. Así que, no habrá un momento en el que llegues a la meta, ¿sí?

Vas a continuar explorando las Cavernas de tu Ser.

Entonces no hay línea de meta.

Puede que haya instantes donde tu Parte Humana diga: "Oh, bien, he llegado". Y luego entras en un Estado de Ir Más Allá.

Ir Más Allá es reconocer. Ir Más Allá no es una zanahoria balanceándose enfrente tuyo: "Ah, hay un próximo paso, un próximo paso".

Ir Más Allá significa comprender que eres un Ser Infinito. Por lo que nunca habrá un fin del camino, ni un límite del mundo.

Eres un Ser Infinito, y por lo tanto nunca llegas a ningún sitio.

Haz una Respiración Profunda con ello.

Ese es el Estado de Ir Más Allá.

Siempre hay algo Nuevo que experimentar, porque no estás viviendo en una Realidad Finita.

Tú Estás Aquí.

No vas a dejar de existir.

Hemos hablado de por qué surge ese miedo a dejar de existir: es lo que sucedió cuando dejaste el Muro de Fuego y sentiste el Vacío por primera vez.

Pensaste: "Dios mío, voy a dejar de existir", ya sabes a qué me refiero.

Luego creamos la Tierra. Y tuvimos semejante experiencia para que ahora, llegados a este punto, tú pudieras decir: "Yo Existo. Yo Soy Lo Que Yo Soy".

Es algo que no tiene nacimiento ni muerte. Siempre Es.

Muy bien. Y no lo olvides, El Morya y yo estamos aquí, y tod@s los que alguna vez se sumergieron en el Vacío están ahí contigo, animándote. Sólo que no puedes verlo todavía. Lo hacen porque entienden por lo que estás pasando: la Pérdida de Identidad.

La mente siente que se está volviendo loca. El cuerpo está en lucha porque parece como si se estuviera muriendo, pero no es así.

La muerte es una ilusión. ¿Cierto?

Estamos trayendo todo esto junto con nosotros.

Y es que es muy importante aquí entender que no estamos destruyendo la mente. No vamos a hacer que explote.

Fui al *Evento del Threshold (Umbral)* en 2015 (es un taller del Círculo Carmesí); yo era Shaumbra hacía poco. Y le dije a Adamus que quería ver a mi mente estallar, y él respondió: "No vamos a hacer que explote, querida Lauren, la estamos integrando. Vamos a ir más allá. Y ella nos alcanzará". Y para mí fue como: "Ah, eso suena mejor. Perfecto, mi mente viene conmigo. No tengo que luchar más con ella".

Experiencia de Tomar Tierra: Traer la Mente Contigo

En el audio, hablé de sentarse erguid@ al respirar.

No es una tontería pretenciosa de yoguini, en plan: "¡Siéntate derech@!"

Es ciencia.

Entonces, si tienes la Respiración subiendo y bajando por la columna vertebral, significa básicamente que tu Respiración está donde está la Nueva Energía.

Estás respirando Nueva Energía hacia arriba (inhalando) y hacia abajo (exhalando), y se mueve a través de los canales del Sistema Nervioso Central, que yo llamo *Sushumna* en la página de *Patreon*. No voy a ir muy lejos en esta dirección, porque no quiero convertirlo en algo mental. Pero puedes pensar en que tu Respiración está masajeando tu Sistema Nervioso.

¿Sabes qué?, antes de integrar mi Biología, yo tenía los pies muy calientes. Sentía los pies como cables vivos (sonido de electricidad). Se trata del Sistema Nervioso, ya sabes. Si vas a un médico, te va a decir que es el Síndrome de Piernas Inquietas, o algo así.

Pero yo me di cuenta de que mi Sistema Nervioso se estaba reconectando él solo, y la mejor manera de apoyar eso era haciendo Respiraciones Profundas y Conscientes.

No se trata de hacerlo sólo cuando siento pánico, sino todo el tiempo (inhaland y exhalando).

Me paso el día entero así (inhaland y exhalando). Cuando conduzco en el coche y cuando canto una canción de la radio, también Respiro Conscientemente. Y no es algo que me esté obligando a hacer; no es una disciplina. Simplemente sucede de forma natural (inhaland y exhalando).

Así entra la Nueva Energía, porque mi Biología no es esta fuerza exterior que vive en una realidad dual finita.

Con Pura Conciencia, sin métodos mágicos, ni listas de tareas pendientes, sólo con Conciencia. Me di cuenta de que este Cuerpo Biológico es sólo una expresión de mi Conciencia Inimitable.

Para explicarlo, voy a utilizar los dibujos animados por un momento:

Aquí está mi Cuerpo Biológico. Es casi como si hubiera un tejido que conecta con mi Conciencia, donde la Nueva Energía o Energía Libre que ya existe, es aprovechada.

Entonces, como el Ser Avatar, como el Ser Encarnado que soy, la Nueva Energía fluye hacia esta expresión, y yo siento que entra por algún punto debajo del útero.

No importa si eres hombre o mujer.

Entra por el Espacio Creativo, ¿vale?

Llega por la raíz del Espacio Creativo, y luego sube por los canales del Sistema Nervioso Central, por los dos. ¿Sabes?, si abres un libro de Fisiología y Anatomía te va a mostrar el Sistema Nervioso Central. Pues sube por ese Sistema Nervioso, y por los canales sutiles.

¿Y qué hay debajo de todo eso? El cuerpo sutil.

En definitiva, Ser Encarnado, has integrado el cuerpo mental, que es —como ya sabes— parte del cerebro atlante. Y es muy dual: o lo estás haciendo fatal o eres la mejor persona del universo. Pasa de "eres la persona más iluminada del mundo y todos esos son unos idiotas" a "eres un idiota. Nunca te vas a realizar".

Así que, integras el Cuerpo Mental.

A medida que el Cuerpo Mental se integra, integras el Cuerpo Emocional también, porque las emociones se basan en pensamientos. No te preocupes. Cuando el cuerpo emocional se integre, comenzarás a sentir las Sensaciones. Las emociones ya no se basarán en patrones de pensamiento duales; tendrás Sensaciones, que son no-duales. ¿De acuerdo?

Entonces, escuchamos esto todo el rato: "Relájate en la Iluminación. Relájate. Relájate en tu Realización".

La relajación no es como, ¡oh!, tomarse una cerveza en la playa.

La relajación es una ciencia. Si es que puedes activar tu Sistema Nervioso de Descanso y Digestión, que permite a esta Nueva Energía —a partir de tu Recipiente de Energía Libre— moverse hacia este Cuerpo Biológico.

Tienes tu Cuerpo Biológico, te sientes dentro de él. Tienes tu Recipiente de Energía Libre, te sientes dentro de él. Ambos se comunican. Ambos bailan. El Recipiente de Energía Libre baila, el cuerpo se expresa y, finalmente, se unen. ¿De acuerdo?

Tu Biología es una Faceta de esta masa infinita de espacio que contiene toda tu Inteligencia Creativa Consciente.

Ya sabes, Todo Lo Que Es, que se siente vacío al principio sólo porque es algo que no..., es una parte de ti que no has visitado hace mucho tiempo.

Así que, relajarse es clave.

Y si sientes que te entra el pánico: "Respiración superficial, respiración superficial, respiración superficial"... Mejor Inhala y Exhala Profundamente, o retrocede en este curso y escucha de nuevo el audio. ¿Sí?

Y recuerda lo que estás haciendo, recuérdale a tu cuerpo lo que él está haciendo.

Ya sabes, con Compasión.

Recuérdale a tu mente lo que ella está haciendo, con Compasión. ¿Vale?

Son lecciones de Respiración Profunda para la experiencia de "me estoy volviendo loc@". Porque esa experiencia ocurre con la respiración superficial: "¡No puedo respirar!, ¡no puedo respirar!, ¡no puedo respirar!".

Y es que ya no estás respirando oxígeno dual. Estás aprendiendo cómo aprovechar la Fuente de Energía Libre infinita: ¡Tú!

Genial.

El Cerebro Viene Contigo

El cerebro físico es un procesador de información. Hemos hablado mucho de ello. Pero quiero traer todo eso ahora a la experiencia del Vacío. ¿Sí?

Así que, el cerebro procesa la información: "No toques esa estufa, está caliente" o "es hora de ir al baño". Tu vejiga está llena. Y tu centro de procesamiento dice: "Vaya, hora del baño". ¿Okey?

Mantiene ese tipo de cosas. Todavía está con: "No toques el plato". "No choques con el coche que está frente a ti cuando conduces".

Pero ahora el cerebro está saliendo de un mecanismo atlante diseñado para controlar; el responsable de la Activación del Centro de Placer. Algo así como: trabajas toda la semana y te premias luego con una comida copiosa y mucho alcohol. Te gusta tumbarte en el sofá el fin de semana, y además tener sexo con alguien que conociste en un bar, o algo así, o con tu esposa o con tu marido. Y después te levantas el lunes y vuelves a empezar de nuevo.

Y ahora estás yendo más allá de la Creación del Centro de Placer atlante. Y pasas del mecanismo de control diseñado en la Atlántida, ese Centro de Procesamiento Central, a una Máquina de Producción de Nuevas Neuronas.

Inhalar esa Nueva Energía generará Nuevas Neuronas, ¿sabes?

Así que, la Nueva Energía o Energía Libre, que corre a través del Bio-Cuerpo que ha pasado de Aspecto a Faceta, ahora tiene la capacidad de moverse por todo el recinto. ¿Vale?

Y cuando Tú te abres en lugar de cerrarte, esa Energía Libre se moverá a través del Cuerpo Biológico y el Cuerpo de Conciencia —que es todo lo que Tú eres— en un movimiento muy, muy fluido.

Relajarse permite que esta Nueva Energía Libre se mueva por todo el recinto, o por las Cavernas de Tu Ser.

La Inteligencia Creativa fluye a través de este Recipiente Físico, y a través del Sistema Nervioso Central actualizado, del que ya hemos hablado antes.

Esto era sólo la diapositiva que quería introducir, porque estaba en el *Dream Walk* guiado que hemos hecho. Y voy a añadir esta diapositiva. También te enviaré por correo electrónico las demás diapositivas para que lo tengas todo y puedas beneficiarte sin necesidad de que yo esté hablando.

En definitiva, puedes mirar las diapositivas en las que El Morya invirtió mucho tiempo, esfuerzo y energía. No son sólo palabras. Él me está corrigiendo: no puso su energía en ellas, puso su conciencia.

Así que gracias, El Morya. Te lo agradecemos.

La Caída Libre

Muy bien, entonces en esta experiencia guiada hablamos de la Caída Libre.

Es como estar de pie con la espalda hacia el acantilado, y luego dar un paso hacia atrás y caer, y después darte cuenta de que no vas a llegar a un nuevo punto de partida, porque ya no vas a estar en una Realidad Finita.

Vas a estar en la Realidad Infinita.

El paisaje cambia.

Parece como si estuvieras perdiendo el control de la realidad. Empiezas a darte cuenta de que el mundo es una ilusión, una ilusión verdaderamente real.

Y eso va a parecerse un poco raro. Así que sé compasiv@ contigo mism@.

Y siempre el "Yo Existo". ¿De acuerdo?

Y esta realidad es verdaderamente real para todas las demás personas. Y lo más compasivo que se puede hacer es respetarlo.

Y puedes entrar y jugar en su Realidad Dual, y no perderte ni quedarte atascad@. No es nada difícil. Ellos están simplemente teniendo su experiencia, como te pasó a ti durante mil vidas y muchas, muchas más. Simplemente están teniendo su experiencia.

Esta compasión, esta comprensión... Y más tarde el Amor, ya sabes, realmente entrará en acción.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Cuando estás en el Vacío, de repente empiezas a experimentar genuinamente lo que es el Amor Verdadero.

Y te das cuenta de que el Amor no puede dirigirse a un objeto, o a un sujeto.

Es una Sensación (Respiración Profunda).

Así que estás perdiendo el contacto con la realidad y sientes que está vacía, y no puedes saciar tu sed en el desierto.

Y luego, ¡bum!, el Amor aparece. Y es algo así como "Lo Verdadero".

No es sólo algo como un argumento de cuento de hadas. O, ya sabes, un matrimonio maravilloso que termina en un divorcio realmente malo.

No, es el Amor más allá de la Dualidad.

Y no estoy hablando aquí de convertirnos en un amor de "todos unidos en Kumbayá".

Estoy hablando de algo que ni siquiera se puede describir.

Vale la pena.

Parece como si estuvieras perdiendo la cabeza, pero la mente se va a poner a la altura. ¿Sí?

La manera de hacer que la mente se una es Hacer esas Respiraciones Profundas, relajarte y permitir el flujo de Nueva Energía Libre en tu cuerpo. Tanto es así, que te vas a convertir en Energía.

El Humano y la Sabiduría de todas tus vidas —algunas personas lo llaman el Maestro, otros lo llaman el Alma— se funden y se convierten en una Expresión Energética de tu Pura Conciencia.

Y comienzas a comprender cómo la Energía responde a la Conciencia.

Y aún más, eventualmente, la Energía y la Conciencia se unirán como una sola cosa.

Bueno, ya llegaremos allí. Todavía está un poco lejos.

Quizá parezca que dejas de existir. Eso es sólo un viejo Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) por lo que sucedió cuando dejaste la Unidad y cruzaste el Muro de Fuego.

Se trata de la impronta energética de "debería entrar en pánico", porque es lo que hiciste entonces, cuando dejaste la Unidad. Así que empiezas a entrar en pánico de nuevo. Pero puedes decir: "Alto ahí, esa es una antigua historia. Es la historia más antigua de todas".

No vas a dejar de existir. Esa es una historia muy, muy antigua.

Vale. Hay alguna cosa que parece grande, negra, sombría, y que está flotando sobre tu cabeza, ¿verdad? Si eso parece realmente oscuro, extraño o no orgánico, esa cosa eres tú. ¿Sí?

Solo hay una Energía y es toda tuya.

¿De acuerdo? Relájate.

Ya sabes, lo que sea que funcione para que te relajes. Que no sea explorándolo con drogas, alcohol, aletargándote, o viendo veinte millones de horas de videos de *Netflix*. Va sobre la Presencia.

O incluso si exploras con alguna de esas cosas, se trata de que estés presente, ¿sí? Relájate.

Es un arte. ¿Vale? Averiguar cómo deambular de forma relajada. Y también es una ciencia, que es necesaria para actualizar el Sistema Nervioso.

Cuando activas la parte de Descanso y Digestión de tu Sistema Nervioso, se crea el espacio para que te llegue todo esto.

Si estás en Lucha o Huida, en la respiración superficial de “no puedo respirar, tengo que salir de aquí”, todo se cierra. Y la Nueva Energía no puede fluir por tu cuerpo.

Esto es ciencia. No voy a entrar en toda la parte científica del tema.

Hay muchos estudios de investigación por ahí. Si necesitas algo así para tu cerebro, mándame un correo electrónico y te enviaré algunos de esos trabajos, o alguna otra cosa más. Es que sólo quería tratarlo de una manera básica, sin enfrascarme demasiado en los detalles.

El YO Oceánico

Muy bien, entonces, ¿dónde nos estamos permitiendo entrar?

En el Yo Oceánico, ¿sí?

El Humano y el Alma o Maestro —la Sabiduría— se funden con el Yo Soy.

Se convierte en un Cuerpo de Conciencia fluido.

No hay separación entre: "Aquí está el Humano. Aquí está el Maestro. Aquí está el Yo Soy. Y voy a relacionarme con todos ellos de forma muy mecánica".

Finge hasta que lo consigas

Luego todo comienza a disolverse en este Yo Oceánico fluido, ¿vale?

Y no tenemos categorización, si es que esa palabra existe. No tenemos unas bonitas cajitas ordenaditas para cada cosa. Porque no hay separación.

El Sin Yo. Parece como si te estuvieran desnudando hasta los huesos.

Como despojando de todo lo que creíste que era la verdad sobre Ti Mism@. Y de todas las historias que te contaste sobre cómo funcionaba la Energía. Esa es la Claridad del Dragón. ¿Sabes?

Y entrar en el Vacío va sobre la Claridad, ¿cierto?

Cualquier cosa... Vas a ver claramente todo lo que aún esté en ti por resolver. Y eso te va a dar miedo. Porque todas esas historias que no vas a llevar contigo a la Iluminación Encarnada, van a salir a la superficie.

Y de eso trata explorar el Vacío.

Empiezas a acostumbrarte, y dices: "Ah, me di cuenta de que tenía este antiguo sistema de creencias, ya sabes, y parece realmente muy extraño que ahora se esté quemando ante mis propios ojos".

Y entonces dejas de ser dramátic@. Ya sabes, el Humano deja de ser tan dramático al respecto.

Dices: "Ah, es lo que es. Genial. Gracias por mostrármelo. Pero aún me apego a este extraño y viejo sistema de creencias sobre la manera en que funciona la energía. Y hay que sumar a eso alguna que otra historia que me he contado, incluso antes de llegar aquí en Forma Física".

Y ahora esa Claridad parece muy intensa.

Y la Claridad no desaparece. En realidad te acabas acostumbrando.

Estás totalmente presente en cada momento. Y al principio se siente muy raro, porque no estás habitud@ a estar tan presente en todo momento.

Estás acostumbrad@ a tener momentos de Conciencia; y luego, ¡plas!, inconsciente, inconsciente, inconsciente. Momentos de Conciencia: inconsciente, inconsciente.

Y luego estás siempre ya simplemente consciente. Lo cual significa que puedes verlo todo.

Y lleva un tiempo familiarizarse con ello.

Así que, ten paciencia Contigo Mism@.

Muy bien. Entonces llegas al Sin Yo. Has sido despojad@ de todo sentido. Es casi como estar en posición fetal, porque estás renaciendo.

Eso es lo que es el Nuevo Yo. Eso es lo que es la Nueva Vida. Eso es lo que es *USARA*.

Es renacer. Sin tener que dejar esta Forma Física, volver a salir, y luego entrar por el canal del nacimiento habiéndolo olvidado todo.

Ahora ya no quieres hacer eso. O sea, puedes. Pero si estás aquí escuchándome, probablemente esa no sea tu Elección. Tu Elección es tener una Nueva Vida sin tener que volver a pasar por todo el tema de “soy-un-bebé-y-me-hago-caca-en-los-pañales”, una y otra vez.

Así que, como ya hemos comentado, el Nuevo Yo se expresa a si mismo en oleadas.

Eres un océano. Y surge una ola, una Faceta de Ti, que contiene toda esa sabiduría que has acumulado en todas tus otras vidas.

Menos mal que tuviste mil y muchas, muchas más y más vidas. Así puedes utilizar esa Sabiduría para expresarte, ¿sí? Como una ola.

No reemplazas una identidad, Yo Soy Esto, con otro Esto, Yo Soy Esto. Siempre eres Eso, pero Eso se expresa a si mismo de diferentes formas.

Y son formas sin forma, que a veces se expresan físicamente y a veces no físicamente.

Se expresan de maneras distintas.

Como si yo vengo a visitarte en el estado de sueño; como una ola de mi Yo Oceánico. Sigo siendo Eso. No soy Esto. Sigo siendo Eso, pero es una expresión de Eso lo que viene a visitarte en el sueño. Es la forma en que El Morya me visita.

Interactuando en el Mundo

Muy bien, entonces estás en el Vacío. Y no lo abandonas, ¿verdad?

Se convierte en algo nuevo. ¿Vale?

Es el capullo que te envuelve. Y se convierte en algo nuevo.

Así que no te gusta entrar en el Vacío, la la la la, y luego volver a salir. Porque necesitas que toda esa sustancia que está ahí pase a ser tuya.

Como si ya fuera tuya, pero con una comprensión de que sí es tuya, como una Sensación.

Y ahí es donde reside la Creatividad, en ese espacio Desconocido.

Así que, vas a interactuar con el mundo después de tu Realización. ¿Cierto? Y al principio, a menos que dejes que todo ese conocimiento te acompañe... Bueno, esto es lo que fue para mí:

Yo era un Ser Realizado en una tierra muy extraña. No podía quedarme aquí, en la Tierra, sabiendo lo que sé, viendo lo que veo. Fue espantoso.

Y luego caí en la cuenta: "¿Sabes qué? Espera un momento: se trata de mí. Tengo que cambiar la forma en la que me estoy relacionando con el mundo. Y dejar de ver a la Conciencia de Masas como una energía externa, y dejar de ver al Círculo Carmesí como una energía externa. La manera en la que los percibo es sólo mía".

Claro, mi pareja en ese momento era un Ser Soberano: "Yo soy un Ser Soberano, pero la forma en que le percibo a él es sólo mía". ¿Vale?

Y entonces todo pasa de ser una enorme responsabilidad a ser una libertad tremenda.

Yo Creo mi Realidad.

"Espera. Jooder, entonces si algo es realmente repugnante, ¿lo he creado yo? ¡Sí!".

De manera que pasa de ser una enorme responsabilidad a una libertad tremenda.

Por lo que entras en el Escenario Soberano de tu propia película u obra de teatro, en el que todos los personajes reflejan tu Conciencia. ¿Vale? Y ésta es la Pantalla *Bon*.

Me gustaría profundizar de verdad en ello, pero no tengo suficiente espacio aquí.

Aunque esto forma una parte importante de ser un Ser Encarnado y de entrar en la Nueva Vida; *Nova Vita, USARA*.

Entonces te conviertes en lo que El Morya y yo llamamos "evasivo". Y, de forma natural, surge esa Faceta de Ti, esa ola que te traerá la experiencia de máximo gozo.

Así que, te moverás desde una experiencia, y la ola romperá, y otra ola ya se estará creando en el fondo para la próxima experiencia, y pasarás a la siguiente.

Esto no es un "vale, voy a una fiesta y soy la Lauren fiestera. Y me marcho de la fiesta. Y luego voy a un evento del Círculo Carmesí y voy a ser la Lauren Shaumbra. Y después...".

No, esto ocurre en un movimiento fluido y de una vez.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

¿Sabes?, no tienes que dirigir la Energía, porque responde naturalmente a tu Conciencia en cada momento.

Puede que entres y salgas de esto durante algún tiempo, hasta que se convierta en tu Realidad.

Creador en tu Creación.

Yo Soy Creación. Volver a crearla a ella en su Creación. Volver a la Creación Pura.

Y así, todo comienza a ser fluido. Y aquí es cuando te encuentras de verdad en la Nueva Vida. Y cuantas más y más personas o más Seres estén en la Nueva Vida, más estaremos creando una Realidad de la Nueva Tierra.

Ahora ya estás creando una Realidad de la Nueva Tierra, en este momento, mientras hablamos, pero estás disociad@ de ello.

Todo eso se acabará fusionando, ya lo sabes.

¿Entonces la Vieja Tierra y la Nueva Tierra no se unen de forma colectiva, sino dentro de Ti, porque eres un Creador Soberano? Así es.

Es muy difícil de explicar.

Adamus, en el material de *La Vida del Maestro 8*, lo llamó "evasivo, estilizar".

A El Morya y a mí ya se nos ocurrió el término "evasivo", antes de que yo viera ese video. Así que pensé: "Ah, nos lo ha robado". Estoy bromeando, nadie roba nada y nadie es dueño de nada.

Todos estamos contribuyendo a esto, ¿sabes? Tú también estás contribuyendo. Y por ahora sólo se nos ocurre proponer palabras.

Así que, he hablado de otras personas, ¿pero cómo funciona? ¿Cómo me comunico con El Morya, por ejemplo?

Yo estoy en mi Yo Oceánico, en mi Yo Soy-idad. Él está en la suya.

Yo juego en mi Yo, él juega en su Yo, y algo sale de ahí. Esa es la conversación.
¿Vale?

No es una fachada conversando con otra fachada.

Y empezarás a verlo incluso en las personas más inconscientes. Estarás hablando con su Yo Soy cuando interactúas con ellas.

Con mis vecinos, ya sabes. Yo vivo en un pequeño pueblo de Texas. Todo el mundo es así como republicano. Todavía pegan a sus hijos como si estuviéramos en 1986. Pero cuando les hablo, yo estoy en mi Yo Soy y veo el suyo.

Empieza la Nueva Vida. La Nueva Tierra y la Nueva Vida. Acabo de hablar de ello.

Ya estás creando una Nueva Tierra. Y traes contigo las mejores experiencias de la Tierra: música, sensualidad, naturaleza...

Cosas como la sensualidad de comer nata montada... ¡Me encanta la nata montada!

Los Creadores de la Nueva Energía están naciendo. ¡Eso es lo que tú eres!

La experiencia del Vacío te convierte en un Creador de Nueva Energía.

Y eso se refleja en todas las Facetas.

Juegas en tu Yo Soy-idad, en el Tercer Círculo de la Creación. Y otros Creadores de Nueva Energía juegan en la suya.

Y mientras lo haces, se crea un nuevo paisaje: el Patio de Recreo de la Nueva Tierra.

Tienes la oportunidad de experimentarlo con tu Cuerpo Físico como Faceta, y de eso trata el Sueño Atlante.

Tienes la oportunidad de experimentar el Patio de Recreo de la Nueva Tierra, que se crea con una Fuente de Energía Infinita, y no con una Fuente Finita, como la que tenemos en la Vieja Tierra en 3D.

Tienes la posibilidad de experimentarlo mientras mantienes tu Forma Física.

Y eso es el Sueño Atlante.

Conciencia Encarnada

Muy bien, Conciencia Encarnada.

Experimentas la Nueva Tierra y la Nueva Vida mientras te quedas en tu Forma Física. No es necesario que vuelvas a pasar por el proceso de nacer.

Eso es Transmigración. ¿De acuerdo?

Tú "Transmites" o "Emigras" tu Conciencia desde tu vieja vida humana.

Emigras desde Lauren en su Despertar a Sar'h en su Conciencia Encarnada. Lauren también viene; ella es parte de todo el proceso.

Tu cerebro humano viene contigo. Tu Biología viene contigo.

Permítete a Ti Mism@ relajarte y sumergirte en el Vacío.

Entrar en el Vacío sustituye a la muerte física y al método de funcionamiento que supone Renacer, donde dejas la Forma Física, regresas al Puente de las Flores, vuelves a tu Familia Angélica, etc. Y más tarde retornas a través del canal del nacimiento. O, ya sabes, tienes tu Realización Inicial. Ya hablaré de ello en mi *Satsang* de febrero.

Puede ser que tengas tu Realización Inicial y te vayas.

Es lo que yo hice en mi última vida. Tuve mi Realización Inicial y me fui al Club de los Maestros Ascendidos. Y luego regresé, pero tuve que pasar por el canal de nacimiento de nuevo para llegar hasta aquí.

Voy a tratar todo eso en el *Satsang* de febrero.

Sin embargo, de lo que hablamos aquí es de no tener que volver a pasar por el canal de nacimiento. ¿Vale?

Y entonces tenemos la Transmigración, que es el Alma pasando de la Forma Física a la muerte, al Renacimiento, y luego a otra Forma Física.

Has pasado por alto esa pequeña parte, la de la muerte, ¿verdad? Pero entre medio, entras en el Vacío.

Así que, dispones de la Vieja Vida que tenías y también dispones de tu Nueva Vida. Y en lugar de pasar por los canales de la Muerte y el Renacimiento —a los que conocemos a través de *DreamWalker Death* (Caminata de la Muerte) y *DreamWalker Birth* (Caminata del Nacimiento), del Círculo Carmesí—, ahora el Vacío es lo que une la Vieja y la Nueva Vida.

Así que el Vacío está en el medio. ¿Sí?

Y ese Vacío que viene contigo se convierte en alguna otra cosa.

No es sólo un canal por el que pasar. Viene con algo Nuevo.

Genial. Entonces, estás en tu posición fetal, te hundes en el Yo Oceánico, ¡y luego te dejas ir!

(Exhalación Profunda)

Sueltas todo.

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Y en lugar de sentir que lo estás perdiendo todo, en realidad lo estás ganando todo.

Sólo puedes hacerlo si te relajas. Sé que lo entiendes.

Y ya hemos hablado de la Voluntad, que es la Pasión. La pasión del Yo Soy Lo Que Yo Soy. Eso es lo que te conducirá hasta allí. Yo te puedo decir lo que pasa, pero no voy a llevarte hasta allí.

Tu Yo Soy Eso, en tu Pasión por la Existencia, y tú sintiendo tu Conciencia, son las cosas que crean la Voluntad, el Impulso para entrar en esta experiencia.

Y como alguien dijo una vez: "Siento que me está succionando".

¿Adivina quién te está succionando?

Pues la Pasión, la Voluntad por esta experiencia, por la Nueva Vida, por la Conciencia Encarnada para vivir el Sueño Atlante.

Eso es lo que muestra el camino.

No soy yo. No es El Morya.

Es tu Pasión. Tu Pasión por Estar Más Allá de cualquier identidad o historia.

Y también contamos con la parte oscura, porque se trata de un lienzo en blanco.

¿Qué es lo que quieres Crear?

Cuando esté ocurriendo toda esta porquería, y digas: "Oh, me estoy muriendo, cuanto lloro". Y después: "Ah, qué felicidad". Y hagas todo el proceso, todo el baile —lo cual es normal y natural— y luego simplemente lo abrasces todo...

Pregúntate: "¿Qué es lo que realmente quiero Crear?".

Navegando por el Vacío con Sar'h & El Morya

Porque lo que sea que te estés preguntando, cuando estés en ese Espacio Vacío, cuando estés en el Yo Oceánico, "¿qué quiero crear?", sucede. Simplemente sucede.

Y vas a salir del Vacío y vas a decir: "Oh, espera, yo creé eso. Oh, espera, yo creé eso".

Así que pregúntate: "¿Qué quiero Crear?".

Y no te limites a la basura humana. Hazlo a lo grande. ¿De acuerdo?

...

Muy bien.

Me siento tan honrada de estar con todos vosotros, que no puedo esperar a ver lo que vais a Crear.

Ya sabes que puedes enviarme un correo electrónico y haremos un seguimiento en la llamada de *Zoom*.

Y yo sólo quería... bueno, ya he hablado de esto que estoy llamando Amor porque no tengo la palabra adecuada, pero... Vosotros estáis ahí.

En lugar de decir "Estoy enamorada de ti", mejor decir, "Yo soy Amor contigo".

Yo soy Amor contigo y tú eres Amor conmigo.

Somos Seres Soberanos, y todavía podemos reunirnos y compartir de una Forma Totalmente Nueva.

Muy bien.

Gracias.